

令和 2 年 10 月 1 日
株式会社アイスタット
News Release

株式会社アイスタット マンスリーレポート
2020年10月 人生に関するアンケート調査
(調査期間：2020年9月15日)

「人生を謳歌（おうか）したい！ 楽しみたい！」と考えている人は多いはず。しかし、人生は楽しいことばかりではなく、辛い・苦しいこともあり、いろいろ！ 今、あなたは人生を楽しんでいると胸を張って言えるでしょうか？ 人生を楽しんでいる人と楽しんでいないと感じている人の違い・特徴は何でしょうか。また、昨今のコロナ禍は人生に悪影響を及ぼしているのでしょうか。

株式会社アイスタット（本社：東京都杉並区、代表取締役社長：志賀保夫）は、20歳～60歳未満の有職者の方に人生に関するアンケートの実態調査を行いました。

業界最大規模のモニター数を誇るセルフ型アンケートツールFreeasy を運営するアイブリッジ株式会社（本社：大阪府大阪市）の会員 20歳～60歳未満の有職者を対象に調査を実施しました。

今後も毎月定期的に定点調査を行い、その結果を報告いたします。

調査結果サマリー



今、人生を楽しんでいると胸を張って言える人は3割！



今、人生で満たされていないもの 1 位は「お金」、2位「愛」、3位「自由」



人生を「楽しんでいない」に影響を及ぼす要素は、

「人生で満たされていないもの」 ➡ 「やりがい」「家族」「愛」

「ストレスになっているもの」 ➡ 「金銭面」「家族」「仕事内容・労働環境」

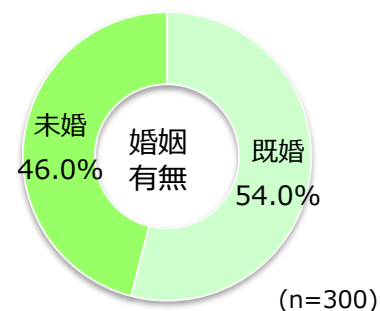
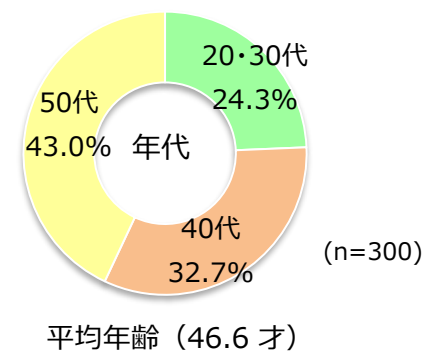
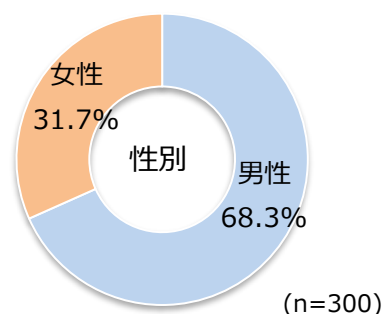
(統計解析の手法「単相関係数」より)

調査概要

形式	Webアンケート形式
調査期間	2020年9月15日
回答者	セルフ型アンケートツールFreeasyに登録している20歳～59歳の有職者 300人
調査機関	株式会社アイスタット

【回答者属性】

	全体	300名	100.0%
性別	男性	205名	68.3%
	女性	95名	31.7%
年代	20・30代	73名	24.3%
	40代	98名	32.7%
	50代	129名	43.0%
有 婚 無 姻	未婚	138名	46.0%
	既婚	162名	54.0%
居住地	北海道・東北地方	28名	9.3%
	関東地方	130名	43.3%
	中部地方	48名	16.0%
	近畿地方	56名	18.7%
	四国・中国・九州地方・沖縄	38名	12.7%
職業	会社員(正社員)	164名	54.7%
	会社員(契約・派遣社員)	26名	8.7%
	経営者・役員	5名	1.7%
	公務員(教職員を除く)	12名	4.0%
	自営業	32名	10.7%
	自由業	14名	4.7%
	医師・医療関係者	6名	2.0%
	パート・アルバイト	41名	13.7%

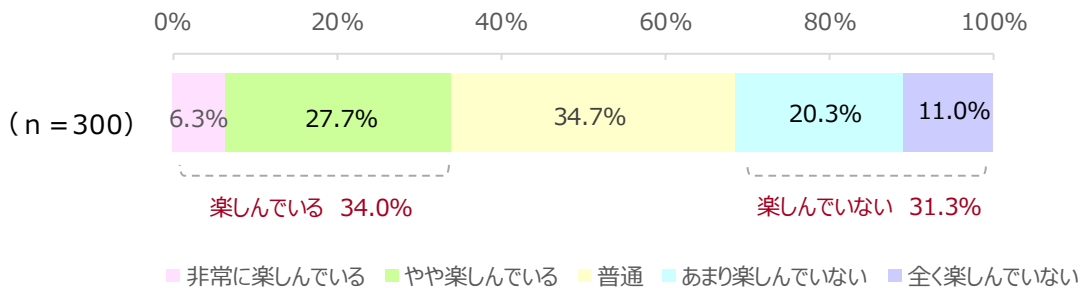


主な分析結果

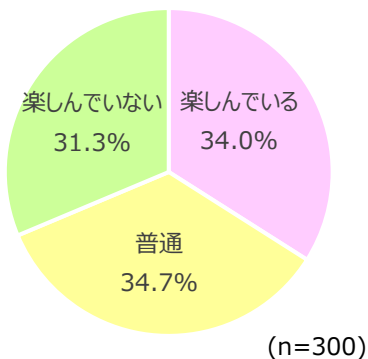
今、人生を楽しんでいると胸を張って言える人は3割！

今、人生を楽しんでいるかを聞いたところ、「楽しんでいる（非常に・ややの合計）」は34.0%、「普通」は34.7%、「楽しんでいない（あまり・全くの合計）」は31.3%で、ほぼ均等に分かれる結果となりました。ただし、胸を張って楽しんでいると言える人が3割と少ないことは、非常に寂しいものです。

【図1】 あなたは、今、人生を楽しんでいますか。（回答は1つ）



今、人生を楽しんでいるか



(横%表)

		今、人生を楽しんでいるか			n
		楽しんでいる	普通	楽しんでいない	
全体		34.0	34.7	31.3	300
年代	20・30代	38.4	32.9	28.8	73
	40代	26.5	39.8	33.7	98
	50代	37.2	31.8	31.0	129
性別	男性	35.1	32.2	32.7	205
	女性	31.6	40.0	28.4	95
婚姻有無	未婚	23.9	32.6	43.5	138
	既婚	42.6	36.4	21.0	162

各項目を縦に見て最大値に彩色

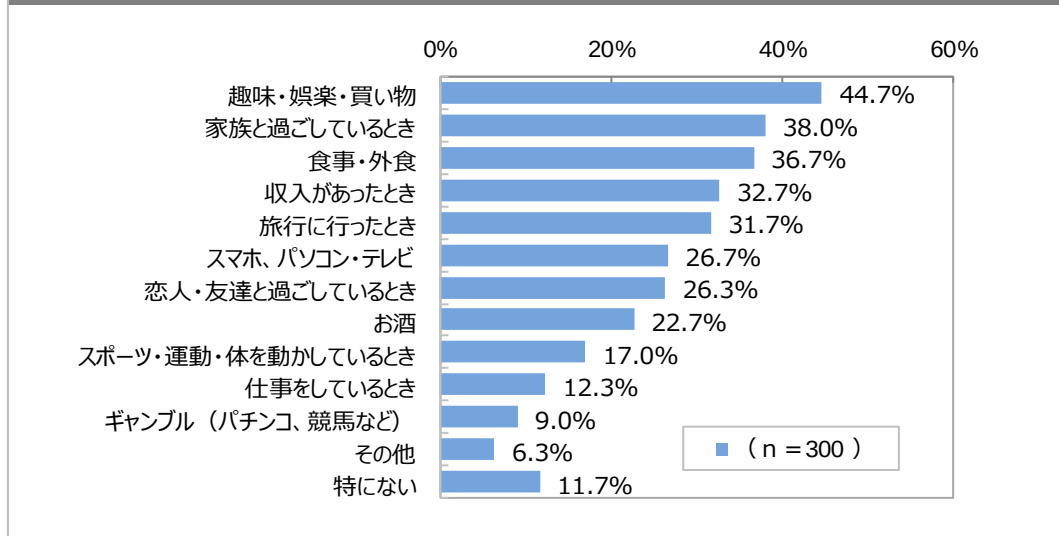
- ▶ 属性別にみると、「楽しんでいる」と回答した方は「20・30代」「男性」「既婚」で最も多い結果となりました。

※ 最終ページに、「楽しい」「楽しくない」と感じている人の違い・特徴を掲載

楽しい・幸せと思うことの1位は「趣味・娯楽・買い物」、2位「家族と過ごしているとき」

あなたが楽しい・幸せと思うことは何かを聞いたところ、最も多かったのは「趣味・娯楽・買い物」44.7%で、次に「家族と過ごしているとき」38.0%、「食事・外食」36.7%が続きました。

【図2】 あなたが楽しい・幸せと思うことは何ですか。（回答はいくつでも）



(横%表)

※ 年代別に並び替え

		あなたが楽しい・幸せと思うこと													n
		スマホ、パソコン・テレビ	趣味・娯楽・買い物	食事・外食	旅行に行ったとき	恋人・友達と過ごしているとき	ギャンブル	家族と過ごしているとき	収入があったとき	お酒	スポーツ・運動・体を動かしているとき	仕事をしているとき	その他	特にな	
	全体	26.7	44.7	36.7	31.7	26.3	9.0	38.0	32.7	22.7	17.0	12.3	6.3	11.7	300
年代	20・30代	31.5	38.4	21.9	23.3	27.4	8.2	35.6	26.0	12.3	11.0	8.2	1.4	15.1	73
	40代	29.6	48.0	42.9	34.7	27.6	10.2	36.7	32.7	18.4	18.4	7.1	9.2	9.2	98
	50代	21.7	45.7	40.3	34.1	24.8	8.5	40.3	36.4	31.8	19.4	18.6	7.0	11.6	129
性別	男性	26.8	46.8	32.2	28.3	21.0	11.7	35.1	33.2	25.9	22.0	13.7	6.3	13.2	205
	女性	26.3	40.0	46.3	38.9	37.9	3.2	44.2	31.6	15.8	6.3	9.5	6.3	8.4	95
婚姻有無	未婚	27.5	46.4	29.7	23.9	27.5	6.5	10.9	32.6	15.2	13.0	8.7	8.7	16.7	138
	既婚	25.9	43.2	42.6	38.3	25.3	11.1	61.1	32.7	29.0	20.4	15.4	4.3	7.4	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	29.4	55.9	47.1	42.2	33.3	9.8	58.8	37.3	34.3	22.5	22.5	5.9	0.0	102
	普通	26.0	42.3	31.7	25.0	25.0	7.7	38.5	29.8	21.2	13.5	9.6	7.7	16.3	104
	楽しんでない	24.5	35.1	30.9	27.7	20.2	9.6	14.9	30.9	11.7	14.9	4.3	5.3	19.1	94

各項目を縦に見て最大値に彩色

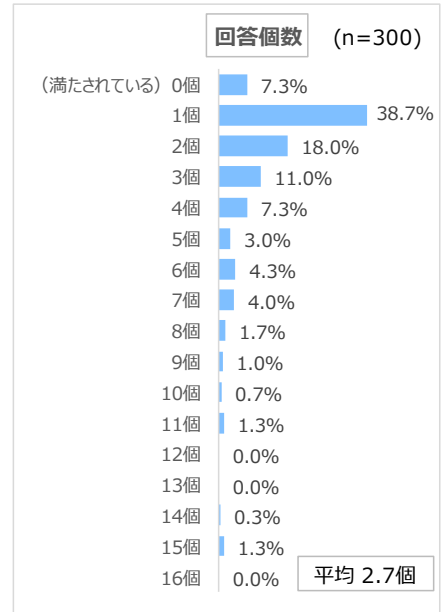
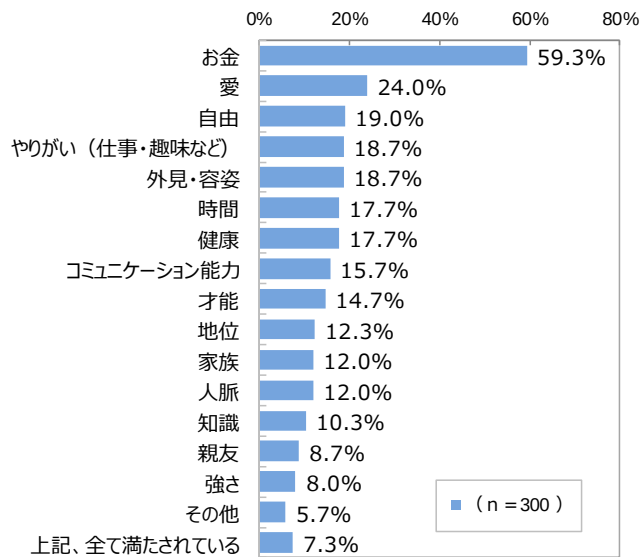
- ▶ 「楽しい・幸せと思うこと」を年代別にみると、「スマホ、パソコン・テレビ」は、**20・30代**「趣味・娯楽・買い物」「食事・外食」「旅行」「恋人・友達」「ギャンブル」は、**40代**「家族」「収入があった」「お酒」「スポーツ・運動」「仕事」は、**50代**で最も多い結果となりました。
- ▶ 人生を楽しんでいるかいないか別では、ほとんどの項目で「楽しんでいる」が最も多い結果となりました。このことから、楽しい・幸せと思うことを回答した人ほど人生を楽しんでいるとうかがえます。

今、満たされていないもの1位は「お金」59.3%、2位「愛」24.0%、3位「自由」19.0%

今、あなたの人生で満たされていないものは何かを聞いたところ、最も多かったのは「お金」59.3%で、過半数を超えるダントツの結果となりました。次に「愛」24.0%、「自由」19.0%が続きました。

1人当たりが回答した個数の平均をみると、満たされているを除く16個の選択肢のうち、2.7個と意外に低い結果となりました。

【図3】 今、あなたの人生で満たされていないものは何ですか。（回答はいくつでも）



(横%表)

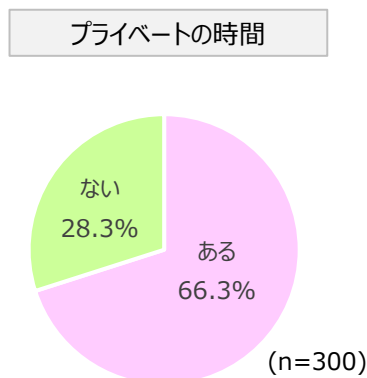
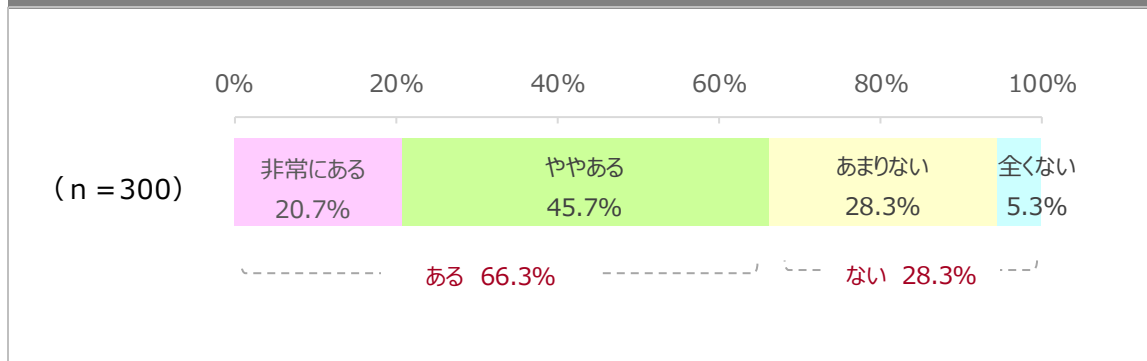
		人生で満たされていないもの																		n	16個中の 回答個数 (平均)
		お金	愛	自由	やりがい	外見・ 容姿	時間	健康	コミュニ ケーション 能力	才能	地位	家族	人脈	知識	親友	強さ	その他	上記、 全て満 たされ ている			
	全体	59.3	24.0	19.0	18.7	18.7	17.7	17.7	15.7	14.7	12.3	12.0	12.0	10.3	8.7	8.0	5.7	7.3	300	2.7	
年代	20・30代	58.9	12.3	20.5	17.8	12.3	26.0	15.1	15.1	12.3	6.8	8.2	2.7	13.7	2.7	6.8	4.1	6.8	73	2.4	
	40代	60.2	29.6	21.4	20.4	22.4	18.4	22.4	17.3	19.4	14.3	16.3	19.4	14.3	15.3	9.2	4.1	7.1	98	3.2	
	50代	58.9	26.4	16.3	17.8	19.4	12.4	15.5	14.7	12.4	14.0	10.9	11.6	5.4	7.0	7.8	7.8	7.8	129	2.6	
性別	男性	61.0	26.8	20.0	21.5	17.6	18.0	19.0	13.7	14.1	12.7	11.2	11.2	8.8	8.8	8.3	5.4	6.8	205	2.8	
	女性	55.8	17.9	16.8	12.6	21.1	16.8	14.7	20.0	15.8	11.6	13.7	13.7	13.7	8.4	7.4	6.3	8.4	95	2.7	
婚姻 有無	未婚	60.9	34.8	15.9	21.7	23.9	17.4	21.7	15.9	15.9	13.8	16.7	13.8	12.3	10.9	8.7	7.2	8.0	138	3.1	
	既婚	58.0	14.8	21.6	16.0	14.2	17.9	14.2	15.4	13.6	11.1	8.0	10.5	8.6	6.8	7.4	4.3	6.8	162	2.4	
今、人生 を楽しん でいるか	楽しんでいる	50.0	15.7	13.7	9.8	15.7	14.7	13.7	11.8	12.7	9.8	3.9	7.8	9.8	3.9	2.9	6.9	5.9	102	2.0	
	普通	60.6	20.2	19.2	11.5	14.4	14.4	13.5	11.5	13.5	10.6	8.7	12.5	7.7	6.7	8.7	5.8	11.5	104	2.4	
	楽しんでいない	68.1	37.2	24.5	36.2	26.6	24.5	26.6	24.5	18.1	17.0	24.5	16.0	13.8	16.0	12.8	4.3	4.3	94	3.9	
各項目を縦に見て最大値に彩色																					

- ▶ 年代別にみると、「時間」は20・30代で、それ以外は全て40代で最も多い結果となりました。
- ▶ 人生を楽しんでいるかいないか別では、ほとんどの項目で「楽しんでいない」が最も多い結果となりました。このことから、人生で満たされていないものを回答した人ほど人生を楽しんでいないとかがえます。

プライベートの時間は、「ある」66.3%が「ない」28.3%を上回る！

日々の生活でプライベートの時間はあるかを聞いたところ、「ある（非常に・ややの合計）」は66.3%、「ない（あまり・全くの合計）」は28.3%で、「ある」が「ない」を上回る結果となりました。昨今のコロナ禍による規制・自粛要請が関係しているのでしょうか。

【図4】 現在、あなたは、日々の生活でプライベートの時間がありますか。（回答は1つ）



(横%表)

		プライベートの時間		n
		ある	ない	
全体		66.3	33.7	300
年代	20・30代	56.2	43.8	73
	40代	70.4	29.6	98
	50代	69.0	31.0	129
性別	男性	62.9	37.1	205
	女性	73.7	26.3	95
婚姻有無	未婚	63.8	36.2	138
	既婚	68.5	31.5	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	84.3	15.7	102
	普通	65.4	34.6	104
	楽しんでいない	47.9	52.1	94

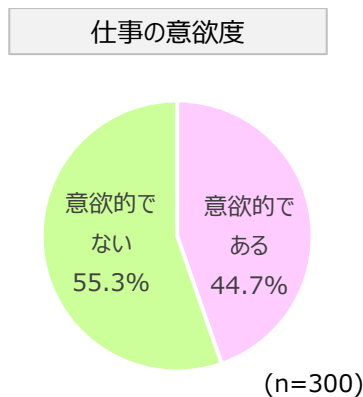
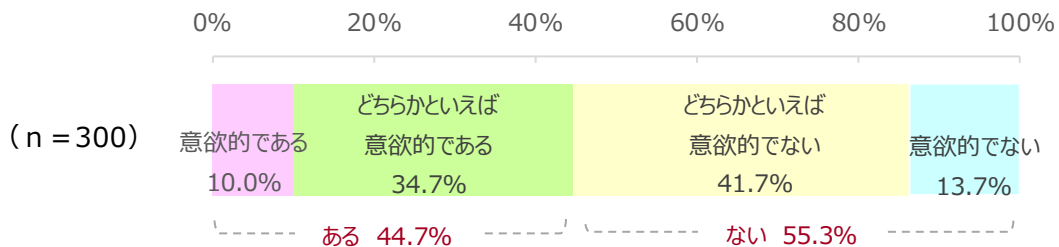
各項目を縦に見て最大値に彩色

- ▶ 属性別にみると、プライベートな時間があると回答した方は「40代」「女性」「既婚」で「楽しんでいる」が最も多い結果となりました。
- ▶ 人生を楽しんでいる別から、プライベートの時間がある人ほど、人生を楽しんでいるとわかれます。

仕事の意欲度は、「意欲的である」が44.7%で、「意欲的でない」の55.3%を下回る！

仕事に対する意欲の度合いを聞き、「意欲的である」「意欲的でない」ごとに足し合わせた割合でみると、「意欲的である」は44.7%、「意欲的でない」は55.3%で、「ある」が「ない」を下回る結果となりました。

【図5】 現在、あなたの仕事に対する意欲の度合いをお知らせください。（回答は1つ）



(横%表)

		仕事の意欲度		n
		ある	ない	
全体		44.7	55.3	300
年代	20・30代	38.4	61.6	73
	40代	43.9	56.1	98
	50代	48.8	51.2	129
性別	男性	41.5	58.5	205
	女性	51.6	48.4	95
婚姻有無	未婚	34.1	65.9	138
	既婚	53.7	46.3	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	63.7	36.3	102
	普通	45.2	54.8	104
	楽しんでいない	23.4	76.6	94

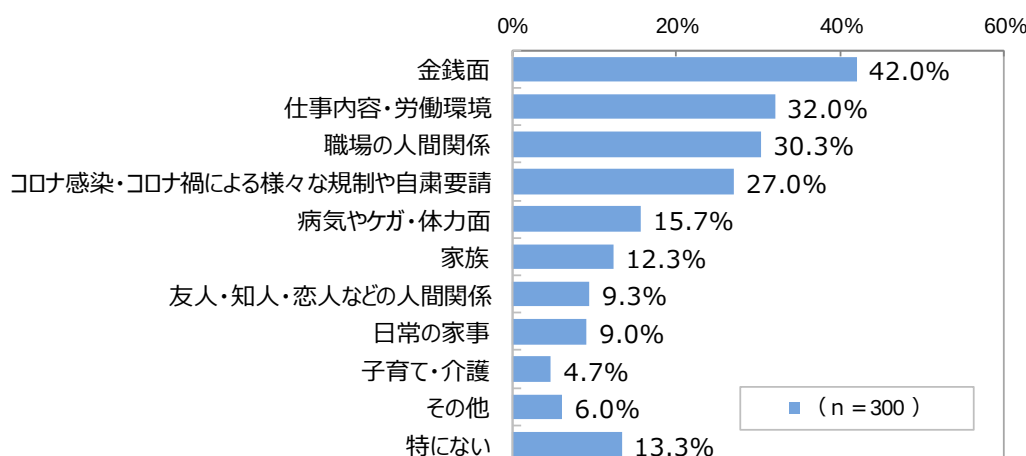
各項目を縦に見て最大値に彩色

- ▶ 仕事の意欲度が「ある」と回答した人は、「50代」「女性」「既婚」「人生を楽しんでいる」で最も多い結果となりました。
- ▶ 人生を楽しんでいる別から、仕事の意欲度がある人ほど、人生を楽しんでいるとうかがえます。

ストレスとなっているもの 1 位は「金銭面」42.0%、2位は「仕事内容・労働環境」32.0%

現在、ストレスとなっているものは何かを聞いたところ、最も多かったのは「金銭面」42.0%で、次に「仕事内容・労働環境」32.0%、「職場の人間関係」30.3%が続きました。コロナ感染者数が収束せず、クラスター発生のニュースが飛び交う中、「コロナ感染・コロナ禍による様々な規制や自粛要請」によるストレスは4位（27.0%）で、トップ3位には入りませんでした。

【図6】 現在、あなたがストレスとなっているものはありますか。（回答はいくつでも）



(横%表)

		あなたがあなたがストレスとなっているもの											n
		金銭面	仕事内容・労働環境	職場の人間関係	コロナ感染・コロナ禍による様々な規制や自粛要請	病気やケガ・体力面	家族	友人・知人・恋人などの人間関係	日常の家事	子育て・介護	その他	特にない	
全体		42.0	32.0	30.3	27.0	15.7	12.3	9.3	9.0	4.7	6.0	13.3	300
年代	20・30代	41.1	28.8	26.0	20.5	11.0	11.0	9.6	8.2	5.5	4.1	15.1	73
	40代	45.9	34.7	32.7	28.6	14.3	17.3	12.2	10.2	4.1	8.2	13.3	98
	50代	39.5	31.8	31.0	29.5	19.4	9.3	7.0	8.5	4.7	5.4	12.4	129
性別	男性	43.4	33.7	33.2	25.9	16.1	6.8	5.9	6.3	2.9	6.8	12.7	205
	女性	38.9	28.4	24.2	29.5	14.7	24.2	16.8	14.7	8.4	4.2	14.7	95
婚姻有無	未婚	44.9	26.8	29.0	28.3	19.6	9.4	15.2	7.2	1.4	7.2	16.7	138
	既婚	39.5	36.4	31.5	25.9	12.3	14.8	4.3	10.5	7.4	4.9	10.5	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	26.5	25.5	28.4	32.4	15.7	5.9	5.9	5.9	2.9	4.9	11.8	102
	普通	41.3	28.8	25.0	19.2	9.6	9.6	8.7	9.6	3.8	5.8	19.2	104
	楽しんでいない	59.6	42.6	38.3	29.8	22.3	22.3	13.8	11.7	7.4	7.4	8.5	94

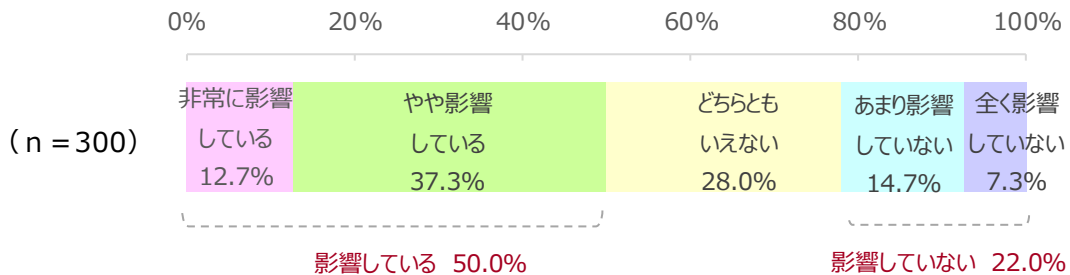
各項目を縦に見て最大値に彩色

▶ 「コロナ感染による規制・自粛抑制」以外の内容では、「人生を楽しんでいない」が最も多い結果となりました。ストレスとなっているものを回答した人ほど人生を楽しんでいないとうかがえます。

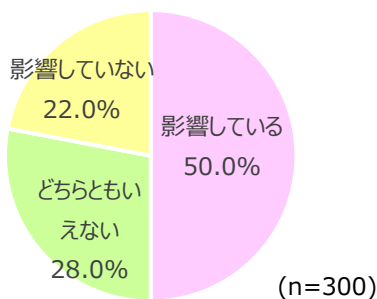
コロナ禍は、人生に「悪影響している」が5割！

コロナ禍は人生に悪影響を及ぼしているかを聞いたところ、「影響している（非常に・ややの合計）」は50.0%、「普通」は28.0%、「影響していない（あまり・全くの合計）」は22.0%で、「影響している」が「影響していない」を上回りました。

【図7】 コロナ禍は、あなたの人生に悪影響を及ぼしていますか。（回答は1つ）



コロナ禍は人生に悪影響か



(横%表)

		コロナ禍は人生に悪影響か			n
		影響している	どちらともいえない	影響していない	
全体		50.0	28.0	22.0	300
年代	20・30代	45.2	28.8	26.0	73
	40代	48.0	27.6	24.5	98
	50代	54.3	27.9	17.8	129
性別	男性	51.2	27.3	21.5	205
	女性	47.4	29.5	23.2	95
婚姻有無	未婚	48.6	29.0	22.5	138
	既婚	51.2	27.2	21.6	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	55.9	21.6	22.5	102
	普通	39.4	39.4	21.2	104
	楽しんでいない	55.3	22.3	22.3	94

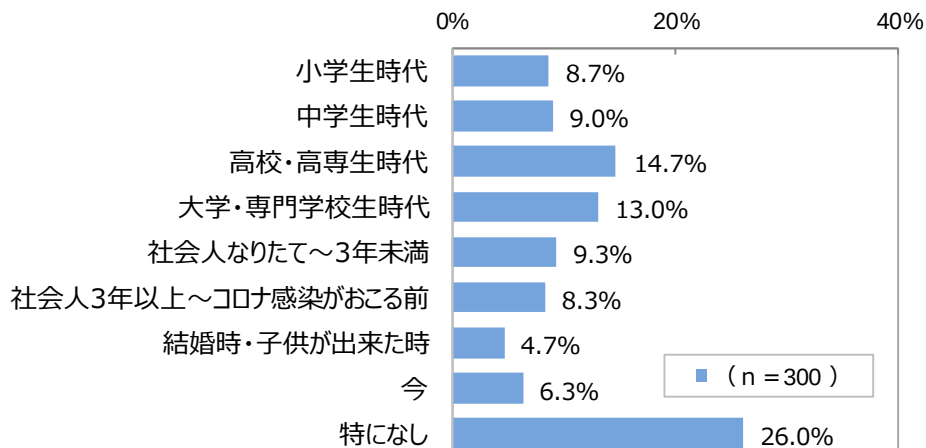
各項目を縦に見て最大値に彩色

- ▶ 属性別にみると、コロナ禍は人生に悪影響と回答した方は「50代」「男性」「既婚」「人生を楽しんでいる」で最も多い結果となりました。
- ▶ 人生を楽しんでいる別から、コロナ禍は人生を楽しむ上でさほど影響がないとうかがえます。

人生で最も楽しかった時は、「特になし」26.0%が最多、寂しい結果となる！

人生で最も楽しかった時、一番輝いていた時を聞いたところ、「特になし」26.0%が最も多く、寂しい結果となりました。次に「高校・高専生時代」14.7%、「大学・専門学校生時代」13.0%が続きました。

【図8】 あなたが、人生で最も楽しかった時、もしくは一番輝いていた時は、いつですか。(回答は1つ)



(横%表)

		人生で最も楽しかった時									n
		小学生時代	中学生時代	高校・高専生時代	大学・専門学校生時代	社会人なりたて～3年未満	社会人3年以上～コロナ感染がおこる前	結婚時・子供が出来た時	今	特になし	
全体		8.7	9.0	14.7	13.0	9.3	8.3	4.7	6.3	26.0	300
年代	20・30代	6.8	5.5	20.5	13.7	4.1	8.2	4.1	5.5	31.5	73
	40代	13.3	8.2	9.2	13.3	9.2	5.1	5.1	6.1	30.6	98
	50代	6.2	11.6	15.5	12.4	12.4	10.9	4.7	7.0	19.4	129
性別	男性	11.2	11.2	13.7	13.7	8.3	9.3	4.4	5.4	22.9	205
	女性	3.2	4.2	16.8	11.6	11.6	6.3	5.3	8.4	32.6	95
婚姻有無	未婚	9.4	8.0	13.0	13.0	7.2	5.8	0.0	5.8	37.7	138
	既婚	8.0	9.9	16.0	13.0	11.1	10.5	8.6	6.8	16.0	162
今、人生を楽しんでいるか	楽しんでいる	6.9	8.8	16.7	12.7	5.9	11.8	6.9	16.7	13.7	102
	普通	7.7	5.8	14.4	14.4	13.5	5.8	2.9	1.0	34.6	104
	楽しんでいない	11.7	12.8	12.8	11.7	8.5	7.4	4.3	1.1	29.8	94

各項目を縦に見て最大値に彩色

- ▶ 人生で最も楽しかった時が「今」と回答した人は、「50代」「女性」「既婚」「人生を楽しんでいる」で最も多い結果となりました。

今月のレベルアップ ① 単相関係数

Q.「人生で満たされていない」のどの要素が、人生を楽しんでいない度合いに影響を及ぼしているか？

➡ 統計解析の手法「単相関係数」で調べた結果より、
1位「やりがい」、2位「家族」、3位「愛」

Q.「ストレス」のどの要素が、人生を楽しんでいない度合いに影響を及ぼしているか？

➡ 統計解析の手法「単相関係数」で調べた結果より、
1位「金銭面」、2位「家族」、3位「仕事内容・労働環境」

(横%表)

※その他、全て満たされているは非表示

今、あなたの人生で満たされていないものは何ですか。															
	やりがい (仕事・趣味 など)	家族	愛	親友	強さ	外見・容 姿	コミュニ ケーション 能力	お金	人脈	健康	時間	自由	地位	才能	知識
人生を楽しんでいるか															
全体	18.7	12.0	24.0	8.7	8.0	18.7	15.7	59.3	12.0	17.7	17.7	19.0	12.3	14.7	10.3
楽しんでいる	9.8	3.9	15.7	3.9	2.9	15.7	11.8	50.0	7.8	13.7	14.7	13.7	9.8	12.7	9.8
普通・楽しんでない	23.2	16.2	28.3	11.1	10.6	20.2	17.7	64.1	14.1	19.7	19.2	21.7	13.6	15.7	10.6
差	13.4	12.2	12.6	7.2	7.7	4.5	5.9	14.1	6.3	6.0	4.5	8.0	3.8	2.9	0.8
単相関係数	0.283	0.277	0.213	0.180	0.153	0.149	0.144	0.141	0.135	0.129	0.121	0.109	0.105	0.071	0.044

※単相関係数降順に並び替え

n
300
102
198

(横%表)

※その他、特になしは非表示

	●現在、あなたがストレスとなっているものはありますか。								
	金銭面	家族	仕事内容・労働環境	友人・知人・恋人などの人間関係	日常の家事	職場の人間関係	子育て・介護	病気やケガ・体力面	コロナ感染・コロナ禍による様々な規制や自粛要請
人生を楽しんでいるか									
全体	42.0	12.3	32.0	9.3	9.0	30.3	4.7	15.7	27.0
楽しんでいる	26.5	5.9	25.5	5.9	5.9	28.4	2.9	15.7	32.4
普通・楽しんでいない	50.0	15.7	35.4	11.1	10.6	31.3	5.6	15.7	24.2
差	23.5	9.8	9.9	5.2	4.7	2.9	2.6	0.0	8.1
単相関係数	0.252	0.199	0.165	0.100	0.091	0.088	0.083	0.077	0.004

※単相関係数降順に並び替え

n
300
102
198

※ 単相関係数・・・ 2つの事柄の関係（関連性）の強弱を調べる手法

今月のレベルアップ ② 様々な解析方法

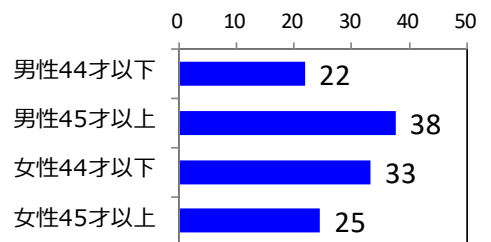
1

人生を楽しんでいない人の割合は31%とほぼ3割である。
性別年代別に見ると、男性45才以上は38%で他属性に比べ最も多い。
次に女性44才以下が33%で続く。男性44才以下は22%で最も低い。

人生を楽しんでいない割合

	楽しんでいる	普通	楽しんでいない	横計	n
全体	34.0	34.7	31.3	100.0	300
男性44才以下	39.1	39.1	21.9	100.0	64
男性45才以上	33.3	29.1	37.6	100.0	141
女性44才以下	35.7	31.0	33.3	100.0	42
女性45才以上	28.3	47.2	24.5	100.0	53

人生を楽しんでいない割合 (%)



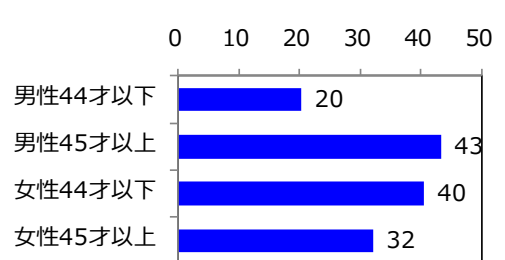
2

あなたの人生で満たされていないものが何かを複数回答で聞いた。
15選択肢の内、回答した個数を「人生不足個数」の尺度とした。
人生不足個数が3個以上の割合は36%と3割強である。
性別年代別に見ると、男性45才以上は43%で他属性に比べ最も多い。
次に女性44才以下が40%で続く。男性44才以下は20%で他属性を大きく下回っている。

人生不足個数

	0個	1~2個	3個以上	横計	n
全体	11.7	52.3	36.0	100.0	300
男性44才以下	10.9	68.8	20.3	100.0	64
男性45才以上	10.6	46.1	43.3	100.0	141
女性44才以下	9.5	50.0	40.5	100.0	42
女性45才以上	17.0	50.9	32.1	100.0	53

人生不足個数 (%)



今月のレベルアップ ② 様々な解析方法

3

現在、ストレスとなっているものは何かを聞いた。

9選択肢の内、回答した個数を「ストレス個数」の尺度とした。

ストレス個数が3個以上の割合は28%で3割弱である。

性別年代別に見ると、女性45才以上は36%で他属性に比べ最も多い。次に男性45才以上が31%で続く。男性44才以下は13%で他属性を大きく下回っている。

ストレス個数

	0個	1～2個	3個以上	横計
全体	16.7	55.7	27.7	100.0
男性44才以下	18.8	68.8	12.5	100.0
男性45才以上	14.9	53.9	31.2	100.0
女性44才以下	21.4	50.0	28.6	100.0
女性45才以上	15.1	49.1	35.8	100.0

n

300

64

141

42

53

男性44才以下

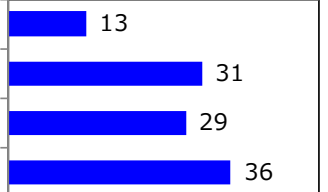
男性45才以上

女性44才以下

女性45才以上

ストレス個数 (%)

0 10 20 30 40 50



4

プライベート時間のなさの「ない」の割合は34%で3割強である。

性別年代別に見ると、男性44才以下は42%で他属性に比べ最も多い。

男性45才以上と女性44才以下は35～36%でほぼ同じ水準である。

女性45以上は19%で他属性を大きく下回っている。

プライベート時間のなさ

	非常にある	ある	ない	横計
全体	20.7	45.7	33.7	100.0
男性44才以下	12.5	45.3	42.2	100.0
男性45才以上	21.3	44.0	34.8	100.0
女性44才以下	21.4	42.9	35.7	100.0
女性45才以上	28.3	52.8	18.9	100.0

n

300

64

141

42

53

男性44才以下

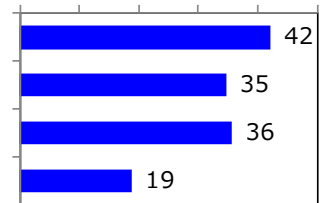
男性45才以上

女性44才以下

女性45才以上

プライベート時間のなさ (%)

0 10 20 30 40 50



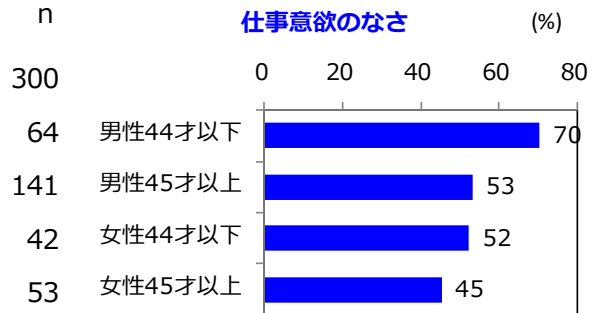
今月のレベルアップ ② 様々な解析方法

5

仕事意欲のなさ「意欲的でない」の割合は55%で5割を超える。
性別年代別に見ると、男性44才以下は70%で他属性を大きく上回る。
男性45才以上と女性44才以下は52～53%でほぼ同じ水準である。
女性45以上は45%で他属性を下回っている。

仕事意欲のなさ

	意欲的である	やや意欲的である	意欲的でない	横計
全体	10.0	34.7	55.3	100.0
男性44才以下	9.4	20.3	70.3	100.0
男性45才以上	10.6	36.2	53.2	100.0
女性44才以下	7.1	40.5	52.4	100.0
女性45才以上	11.3	43.4	45.3	100.0



6

「人生楽しんでいない度合い」はどのような要因によって決まるかを把握するために「人生楽しんでいない度合い」と4項目との相関係数を算出した。
「人生楽しんでいない度合い」に影響を及ぼす要因は、男性44才以下は「仕事意欲のなさ」、女性44才以下は「プライベート時間のなさ」、女性45才以上は「ストレス個数」で、影響要因は性別年代別に違いがあることが分かった。

4項目と「人生楽しんでいない度合い」との相関係数

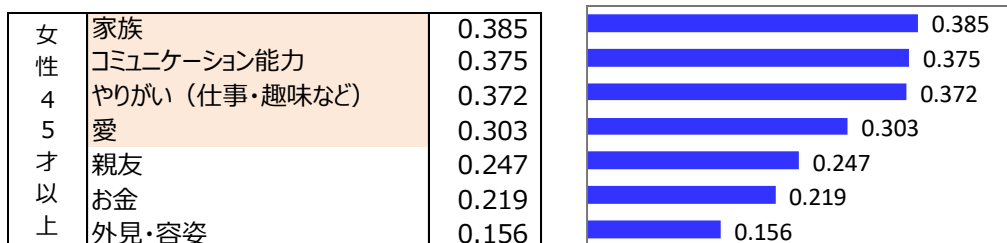
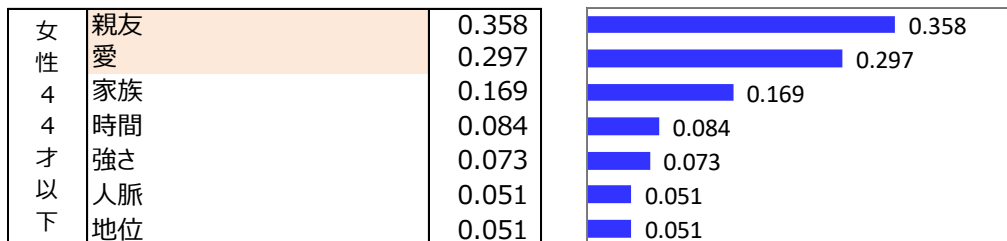
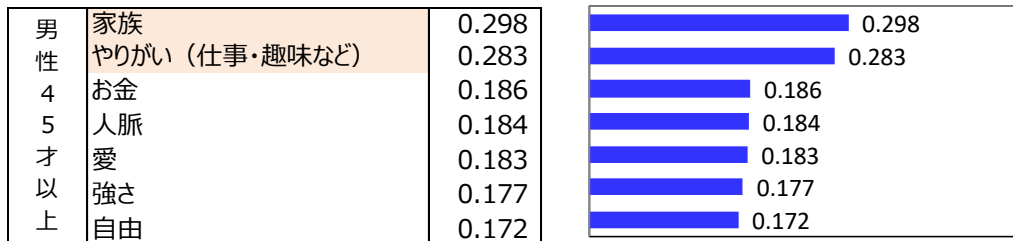
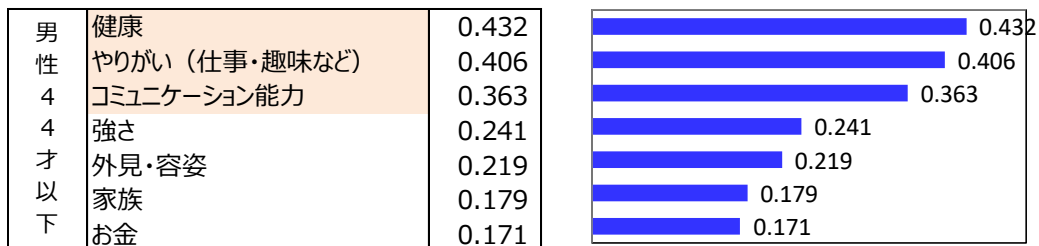
	人生不足個数	ストレス個数	プライベート時間のなさ	仕事意欲のなさ	n
全体	0.290	0.263	0.357	0.380	300
男性44才以下	0.342	0.193	0.320	0.506	64
男性45才以上	0.288	0.247	0.332	0.323	141
女性44才以下	0.122	0.203	0.624	0.576	42
女性45才以上	0.352	0.429	0.361	0.347	53

0.35以上で横に見て最大に彩色

今月のレベルアップ ② 様々な解析方法

- 7 人生不足のどの要素が「人生楽しんでいない度合い」に影響を及ぼしているかを相関係数で調べた。
男性44才以下は、「健康」「やりがい（仕事・趣味など）」「コミュニケーション能力」
男性45才以上は、「家族」「やりがい（仕事・趣味など）」
女性45才以上は、「親友」「愛」、
女性45才以上は、「家族」「コミュニケーション能力」「やりがい（仕事・趣味など）」「愛」、だった。

「人生不足内容」と「人生楽しんでいない度合い」との相関係数



0.25以上に彩色

今月のレベルアップ ② 様々な解析方法

8

ストレスのどの要素が「人生楽しんでいない度合い」に影響を及ぼしているかを相関係数で調べた。

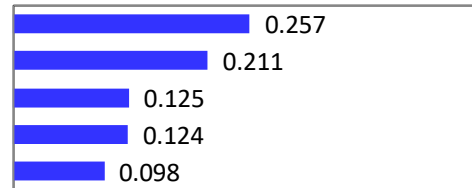
男性44才以下と男性45才以上は、「金銭面」

女性45才以上は、「友人・知人・恋人などの人間関係」

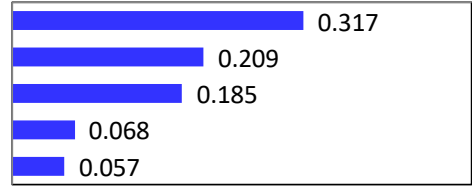
女性45才以上は、「仕事内容・労働環境」「職場の人間関係」「金銭面」「家族」と数多くの要素が影響している。

「ストレス内容」と「人生楽しんでいない度合い」との相関係数

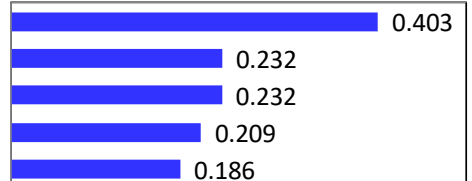
男性 44才以下	金銭面	0.257
	日常の家事	0.211
	病気やケガ・体力面	0.125
	家族	0.124
	仕事内容・労働環境	0.098



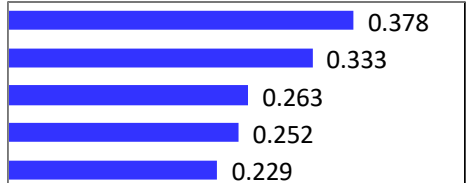
男性 45才以上	金銭面	0.317
	家族	0.209
	仕事内容・労働環境	0.185
	子育て・介護	0.068
	職場の人間関係	0.057



女性 44才以下	友人・知人・恋人などの人間関係	0.403
	家族	0.232
	日常の家事	0.232
	病気やケガ・体力面	0.209
	子育て・介護	0.186



女性 45才以上	仕事内容・労働環境	0.378
	職場の人間関係	0.333
	金銭面	0.263
	家族	0.252
	コロナ感染・コロナ禍による様々な規	0.229



0.25以上に彩色

サマリーレポートはこちらを参照ください。

こちらを参照ください。

<https://istat.co.jp/investigation/2020/10/result>

統計分析研究所 株式会社アイスタットについて

【株式会社アイスタット（統計分析研究所）会社概要】

- ◇所在地 〒166-0011 東京都杉並区梅里1-22-26 パラドール東高円寺3F（旧YTビル）
 - ◇設立 2011年6月2日
 - ◇代表者 代表取締役社長 志賀 保夫
 - ◇事業内容 株式会社アイスタット(統計分析研究所)は、統計学 を礎とした情報サービス業 に従事しています。
 - ◆本調査・弊社事業などに関するお問合せ先◆
- 統計分析研究所 株式会社アイスタット <https://istat.co.jp/>
総務部 橋本 有子 (somu@istat.jp) TEL: 03-3315-7637/FAX: 03-3315-7660

書籍のご案内



監 修：菅 民郎
著 者：志賀保夫、姫野尚子
出版社：オーム社
価 格：2,500円（税抜き）
体 裁：A5版256頁
発売日：2019年9月

使える51の統計手法

本書はビジネスの世界で統計解析を身につけ、実務で使いたい、しかし、難解な統計解析にどのように取り組めばいいのかわからないとする方々を対象に統計手法をやさしく解説しています。

業務や卒業研究・論文などで良く使われる51個の統計手法をピックアップ。イラストと例題、図表を用いてわかりやすく解説しています。また各手法ごとに「使える場面」が掲載されているので、学びたい手法を見つけやすく、ピンポイントで学ぶことができる便利な1冊です。

アイスタットでは統計セミナーを定期開催しています。
開催スケジュールは[こちら](#)をご参照ください。