

令和4年9月29日  
株式会社アイスタット  
News Release

株式会社アイスタット マンスリーレポート  
- 薄毛・抜け毛に関するアンケート調査 -  
(調査期間：2022年9月16日)

加齢とともに薄毛が気になってくるのは、性別を問わず誰もが通る道。そこで、「薄毛の人」と「そうでない人」の違いは何かを知る目的として、株式会社アイスタット（本社：東京都杉並区、代表取締役社長：志賀保夫）は、薄毛・抜け毛に関する調査を行いました。

業界最大規模のモニター数を誇るセルフ型アンケートツール Freeasy を運営するアイブリッジ株式会社（本社：大阪府大阪市）の会員 30 歳～ 59 歳の300人を対象に調査を実施しました。

## 調査結果サマリー

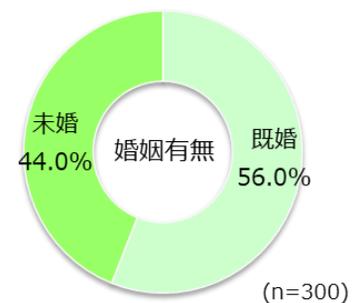
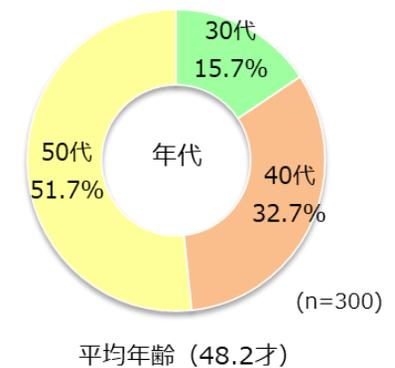
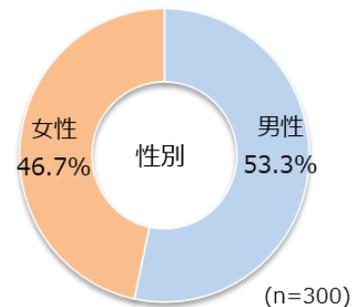
- ✔ 「抜け毛が多い」と感じている人は約5割近く！ 特に、「女性-40代」で最も多い！
- ✔ 「地肌見え・薄毛」の人は約5割近く！ 特に、「男性-40代」で最も多い！
- ✔ 自身が薄毛になっていくことについて、約6割の人が「気にする」！
- ✔ 薄毛・抜け毛の対策は、第1位「洗髪方法」、第2位「髪乾かし方」、第3位「生活習慣」
- ✔ 薄毛・抜け毛対策をする理由は、「恥ずかしい」「若く見られたい」が34.5%で同率1位！
- ✔ 薄毛・抜け毛対策を何歳までするかは、「60代以上」が最多！
- ✔ 「地肌見え・薄毛の人」と「薄毛でない人」の違いは、第1位「髪質」、第2位「身内に薄毛」第3位「ストレス」！
- ✔ ウィッグ、カツラ、植毛を利用することに抵抗がある人は約8割近く！
- ✔ 他人のウィッグ、カツラ、植毛が気になる割合は45.7%で、ほぼ半数！

## 調査概要

形式	Webアンケート形式
調査期間	2022年9月16日
回答者	セルフ型アンケートツールFreeasyに登録している30歳～59歳の会員300人
調査機関	株式会社アイスタット

### 【回答者属性】

全体		300名	100.0%
性別	男性	160名	53.3%
	女性	140名	46.7%
年代	30代	47名	15.7%
	40代	98名	32.7%
	50代	155名	51.7%
有婚 無姻	未婚	132名	44.0%
	既婚	168名	56.0%
職業	会社員(正社員)	129名	43.0%
	会社員(契約・派遣社員)	9名	3.0%
	経営者・役員	3名	1.0%
	公務員(教職員を除く)	4名	1.3%
	自営業	21名	7.0%
	自由業	9名	3.0%
	医師・医療関係者	1名	0.3%
	専業主婦	51名	17.0%
	パート・アルバイト	42名	14.0%
	無職	25名	8.3%
	その他	6名	2.0%
居住地	北海道・東北地方	27名	9.0%
	関東地方	122名	40.7%
	中部地方	43名	14.3%
	近畿地方	68名	22.7%
	四国・中国・九州地方・沖縄	40名	13.3%



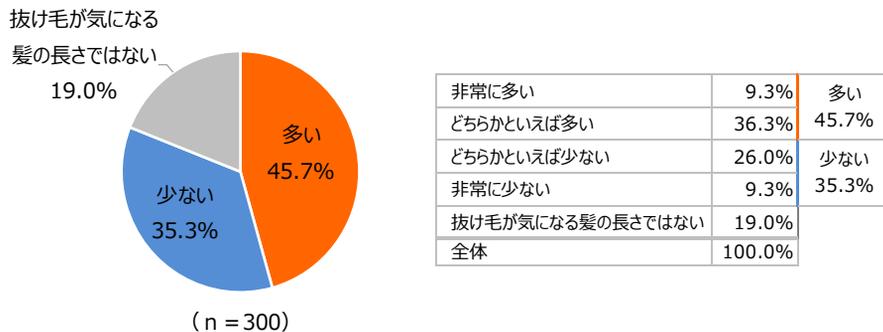
## 主な分析結果

### 「抜け毛が多い」と感じている人は約5割近く！特に、「女性-40代」で最も多い！

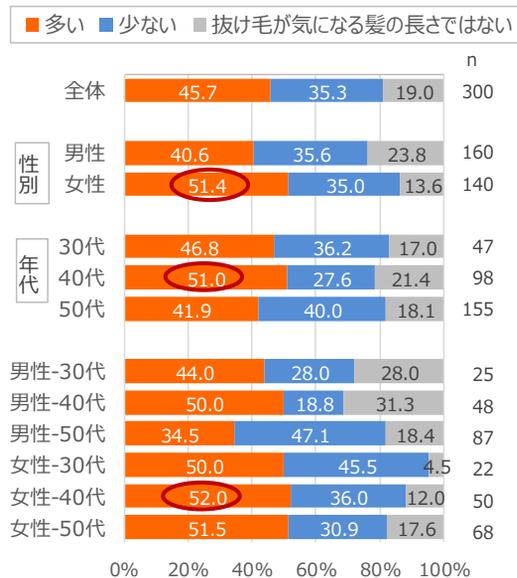
最近の抜け毛の状況について聞いたところ、「抜け毛が多い」が45.7%で最も多く、次に「抜け毛が少ない」の35.3%、「抜け毛が気になる髪の毛の長さではない」の19.0%の順で続いた。「抜け毛が多い」を回答した人の属性をみると、性別では「男性」より「女性」の方が多く、年代別では「40代」、性別×年代別では「女性-40代」で最も多い結果であった。

加齢とともに薄毛が気になってくるのは、性別を問わず誰もが通る道。抜け毛は、薄毛の始まりのサインとも言える。抜け毛が多いと感じている人は、ケア・対策をしつかり行っていただきたい。

【図1】 あなたの最近の抜け毛状況についてお知らせください。（回答は1つ）



【図2】 【属性別】抜け毛の状況



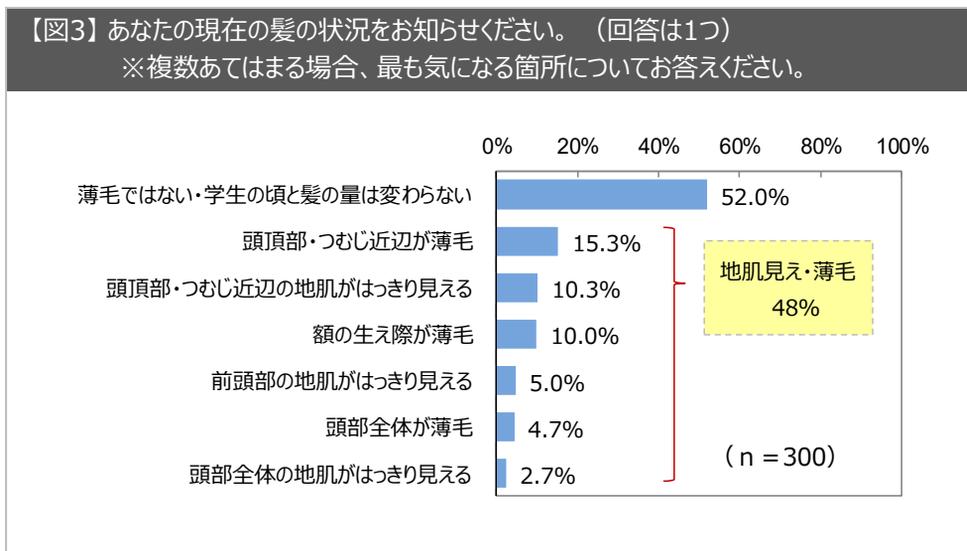
※ 表側項目内を縦に見て最大に赤枠・n = 30未満は参考値

## 「地肌見え・薄毛」の人は約5割近く！特に「男性-40代」で最も多い！

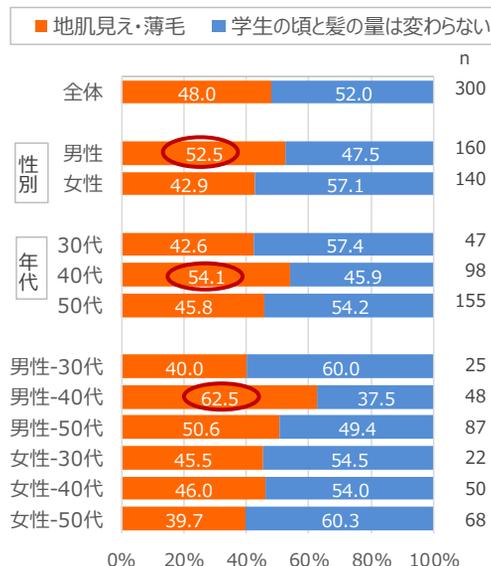
現在の髪の状況について聞いたところ、「薄毛ではない・学生の頃と髪量は変わらない」が52.0%で最も多く、次に「頭頂部・つむじ近辺が薄毛」の15.3%、「頭頂部・つむじ近辺の地肌が見え」の10.3%の順で続いた。

薄毛有無別に分類すると、「薄毛ではない」は52%、「地肌見え・薄毛」は48%で、「地肌見え・薄毛」の方が下回ったが、ほぼ半々の結果であった。

「地肌見え・薄毛」を回答した人の属性をみると、「男性-40代」が62.5%で最も多かった。また、「地肌見え」「薄毛」を回答した人の抜け毛の状況は「多い」の割合が最も多い妥当な結果となった。



【図4】 【属性別】 髪の状況



		髪の状況			n
		地肌見え	薄毛	学生の頃と髪量は変わらない	
全体		18.0	30.0	52.0	300
抜け毛の状況	多い	29.2	44.5	26.3	137
	少ない	12.3	18.9	68.9	106
	気になる髪の長さではない	1.8	15.8	82.5	57

表側項目内を縦に見て最大に彩色

### ■ 独立性の検定 (カイ二乗検定)

抜け毛の状況 × 髪の状況

クラメル関係数	p値	判定
0.3442	0.0000	[**]

### 独立性 (カイ二乗) の検定

クロス集計を行った結果が、母集団においても関連性があるといえるかを調べる。判定[\*]は母集団に関連性があるといえる。

### クラメル関係数

クロス集計表における行要素と列要素の関連の強さを示す指標

※ 表側項目内を縦に見て最大に赤枠・ n = 30未満は参考値

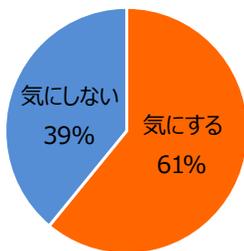
## 自身が薄毛になっていくことについて、約6割の人が「気にする」!

自身が薄毛になっていくことについてどう思うかを聞いたところ、「気にする」が61%、「気にしない」が39%で、「気にする」が圧倒的に多い結果となった。

「気にする」を回答した人の属性をみると、性別では「女性」の方が多く、年代別では「40代」、性別×年代別では「女性-50代」、髪の状況では「地肌見えの人」で最も多かった。

「薄毛」というと男性特有の悩みというイメージがあるが、女性にも多いことが示される結果であった。

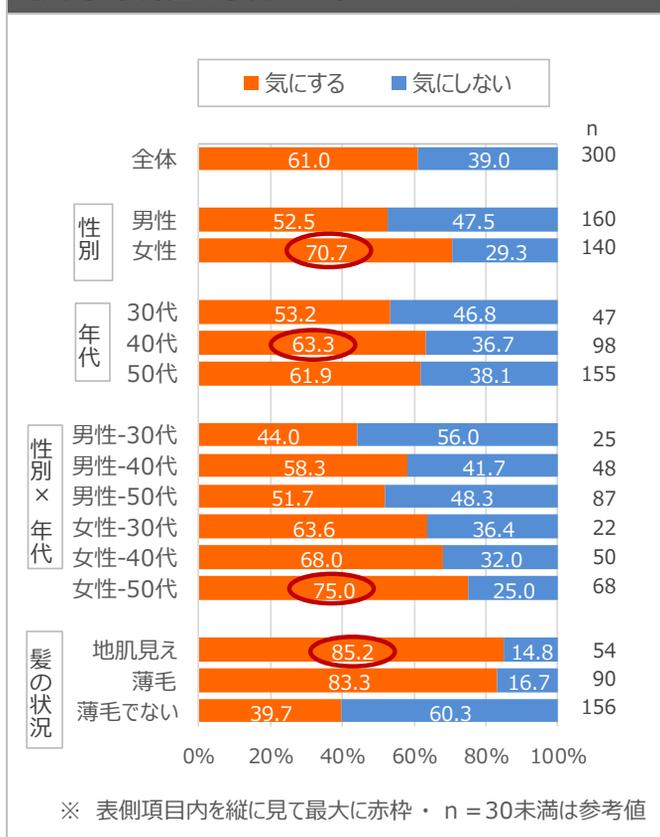
【図5】あなたは、自身が薄毛になっていくことについて、どう思いますか。  
自身の薄毛有無に関わらず、お知らせください。(回答は1つ)



(n = 300)

非常に気にする	22.7%	気にする 61%
どちらかといえば気にする	38.3%	
どちらかといえば気にしない	17.3%	気にしない 39%
全く気にしない	21.7%	
全体	100.0%	

【図6】【属性別】自身が薄毛になっていくこと

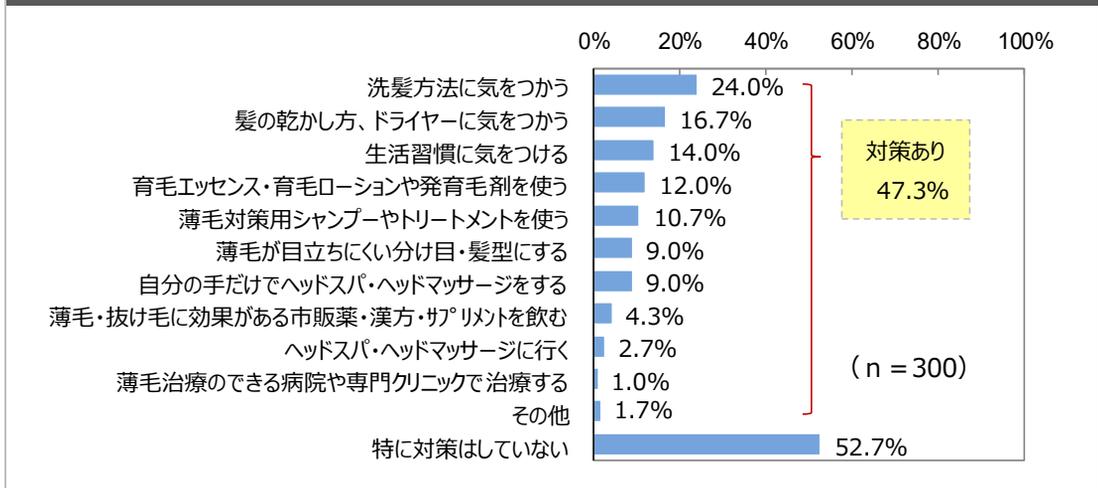


## 薄毛・抜け毛の対策は、第1位「洗髪方法」、第2位「髪の乾かし方」、第3位「生活習慣」

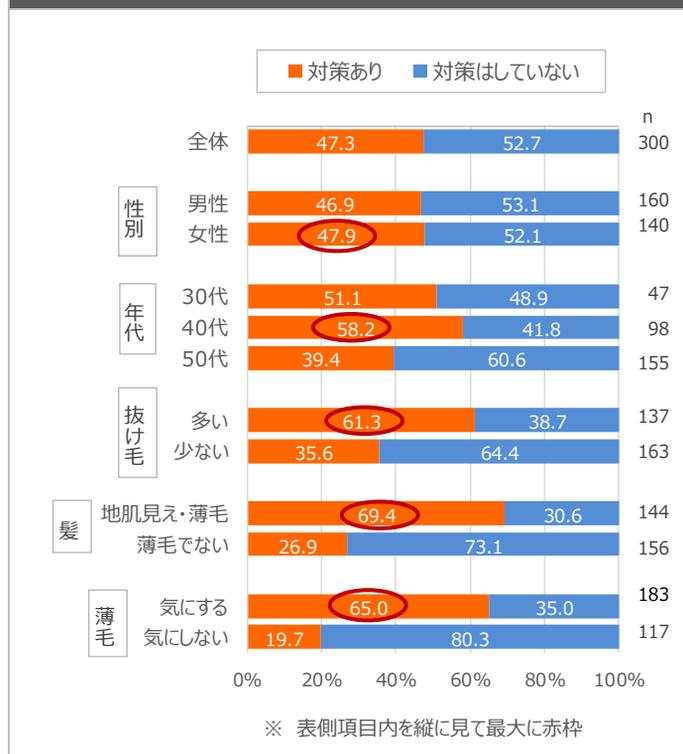
日頃の薄毛・抜け毛対策を複数回答で聞いたところ、「特に対策はしていない」が52.7%で最も多く、半数を超える結果であった。次に「洗髪方法に気をつかう」の24%、「髪の乾かし方、ドライヤーに気をつかう」の16.7%、「生活習慣に気をつける」の14.0%の順で続いた。

薄毛・抜け毛の対策有無別に分類し、「対策あり」を回答した人の属性をみると、「女性」「40代」「抜け毛が多い」「地肌見え・薄毛」「薄毛になっていくことを気にする」の人ほど多かった。これより、「薄毛」「抜け毛」に身近な人ほど対策をしている傾向がうかがえた。

【図7】あなたは、日頃、薄毛・抜け毛対策のためにしていることはありますか。（○はいくつでも）



【図8】【属性別】薄毛・抜け毛の対策



表側項目内を縦に見て最大に彩色

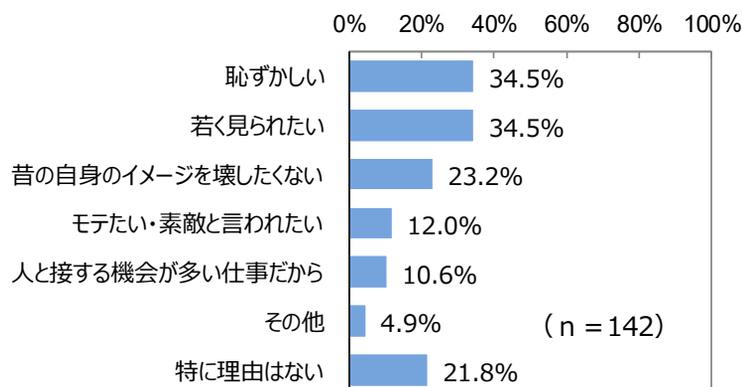
		薄毛・抜け毛対策												n
		洗髪方法に気がつかう	髪の乾かし方、ドライヤーに気をつかう	生活習慣に気をつける	育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う	自分の手でヘッドスパ・ヘッドマッサージをする	薄毛が目立ちにくい分け目・髪型にする	薄毛・抜け毛用の市販薬・サプリメントを飲む	ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く	薄毛治療のできる病院や専門クリニックで治療する	その他	特に対策はしていない	
全体		24.0	16.7	14.0	12.0	10.7	9.0	9.0	4.3	2.7	1.0	1.7	52.7	300
性別	男性	22.5	10.0	14.4	15.6	15.6	9.4	11.9	5.0	1.9	1.9	0.6	53.1	160
	女性	25.7	24.3	13.6	7.9	5.0	8.6	5.7	3.6	3.6	0.0	2.9	52.1	140
年代	30代	27.7	29.8	12.8	17.0	8.5	8.5	10.6	2.1	2.1	0.0	0.0	48.9	47
	40代	33.7	21.4	18.4	13.3	16.3	13.3	12.2	7.1	4.1	2.0	2.0	41.8	98
	50代	16.8	9.7	11.6	9.7	7.7	6.5	6.5	3.2	1.9	0.6	1.9	60.6	155
最近の抜け毛	多い	35.8	20.4	16.1	20.4	16.1	13.1	13.1	8.8	5.1	2.2	0.7	38.7	137
	少ない	14.1	13.5	12.3	4.9	6.1	5.5	5.5	0.6	0.6	0.0	2.5	64.4	163
現在の髪	地肌見え・薄毛	33.3	18.8	18.1	21.5	18.8	13.2	16.0	8.3	5.6	2.1	2.1	30.6	144
	薄毛でない	15.4	14.7	10.3	3.2	3.2	5.1	2.6	0.6	0.0	0.0	1.3	73.1	156
自身が薄毛になっていくこと	気にする	37.7	24.0	18.0	19.1	14.2	13.1	12.6	6.6	3.8	1.6	1.6	35.0	183
	気にしない	2.6	5.1	7.7	0.9	5.1	2.6	3.4	0.9	0.9	0.0	1.7	80.3	117

## 薄毛・抜け毛対策の理由は、「恥ずかしい」「若く見られたい」が34.5%で同率1位！

薄毛・抜け毛の対策をしていると回答した142名に、その理由を複数回答で聞いたところ、「恥ずかしい」「若く見られたい」が共に34.5%で最も多く、次に「昔の自身のイメージを壊したくない」の23.2%の順で続いた。

「恥ずかしい」と回答した人の年代をみると「30代」で最も多く、「若く見られたい」と回答した人の年代をみると「50代」で最も多かった。

【図9】 <薄毛・抜け毛の対策をしていると回答した142名が対象>  
日頃、薄毛・抜け毛対策をしている理由をお知らせください。（○はいくつでも）

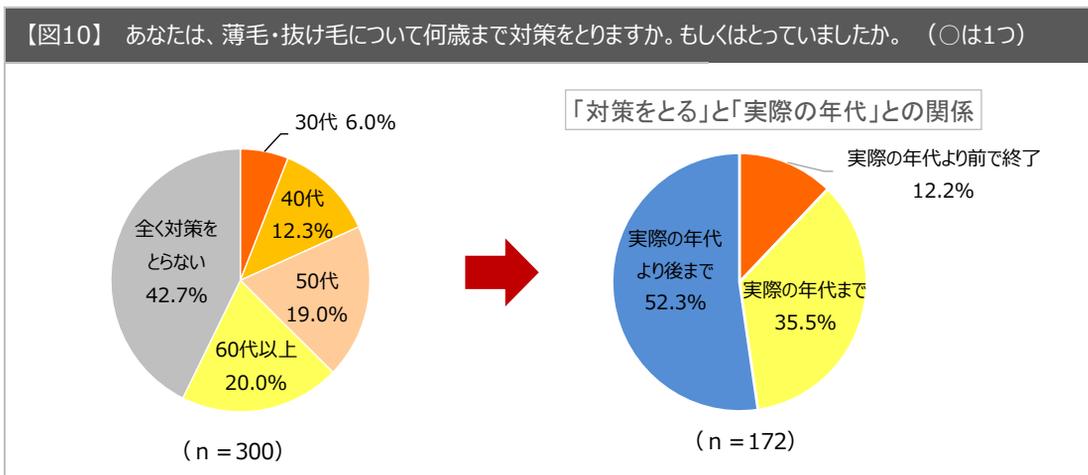


		薄毛・抜け毛対策をする理由							n
		恥ずかしい	若く見られたい	昔の自身のイメージを壊したくない	モテたい・素敵と言われたい	人と接する機会が多い仕事だから	その他	特に理由はない	
全体		34.5	34.5	23.2	12.0	10.6	4.9	21.8	142
性別	男性	29.3	40.0	25.3	18.7	10.7	5.3	20.0	75
	女性	40.3	28.4	20.9	4.5	10.4	4.5	23.9	67
年代	30代	45.8	29.2	12.5	8.3	12.5	8.3	16.7	24
	40代	35.1	31.6	24.6	15.8	10.5	3.5	17.5	57
	50代	29.5	39.3	26.2	9.8	9.8	4.9	27.9	61
最近の抜け毛	多い	44.0	38.1	27.4	13.1	7.1	6.0	13.1	84
	少ない	20.7	29.3	17.2	10.3	15.5	3.4	34.5	58
現在の髪	地肌見え・薄毛	41.0	34.0	30.0	14.0	13.0	4.0	16.0	100
	薄毛でない	19.0	35.7	7.1	7.1	4.8	7.1	35.7	42
自身が薄毛になっていくこと	気にする	40.3	37.8	26.9	10.9	9.2	5.0	18.5	119
	気にしない	4.3	17.4	4.3	17.4	17.4	4.3	39.1	23

表側項目内を縦に見て最大に彩色

## 薄毛・抜け毛対策を何歳までするかは、「60代以上」が最多！

薄毛・抜け毛について何歳まで対策をとるか、もしくはとっていたかを聞いたところ、「対策をとらない」の42.7%を除いた順位では、「60代以上」が20%で最も多く、次に「50代」の19%と続いた。次に、「全く対策をとらない（42.7%）」の回答を除いた172名で「対策をとる年齢」と「実際の年代」の関係を調べてみると、「実際の年代より後まで対策をとる」が52.3%で最も多く、次に「実際の年代まで対策」の35.5%、「実際の年代より前で終了」の12.2%の順で続いた。



		いつまで薄毛・抜け毛対策をとるか・とっていたか					n
		30代	40代	50代	60代以上	全く対策をとらない	
全体		6.0	12.3	19.0	20.0	42.7	300
性別	男性	7.5	11.3	21.3	15.0	45.0	160
	女性	4.3	13.6	16.4	25.7	40.0	140
年代	30代	25.5	8.5	2.1	17.0	46.8	47
	40代	4.1	26.5	16.3	19.4	33.7	98
	50代	1.3	4.5	25.8	21.3	47.1	155
最近の抜け毛	多い	7.3	15.3	22.6	27.0	27.7	137
	少ない	4.9	9.8	16.0	14.1	55.2	163
現在の髪	地肌見え・薄毛	9.0	19.4	27.8	27.8	16.0	144
	薄毛でない	3.2	5.8	10.9	12.8	67.3	156
自身が薄毛になっていくこと	気にする	6.6	16.4	24.0	29.5	23.5	183
	気にしない	5.1	6.0	11.1	5.1	72.6	117

表側項目内を縦に見て最大に彩色

## 「地肌見え・薄毛の人」と「薄毛でない人」の違い第1位は「髪質」、第2位は「身内に薄毛」!

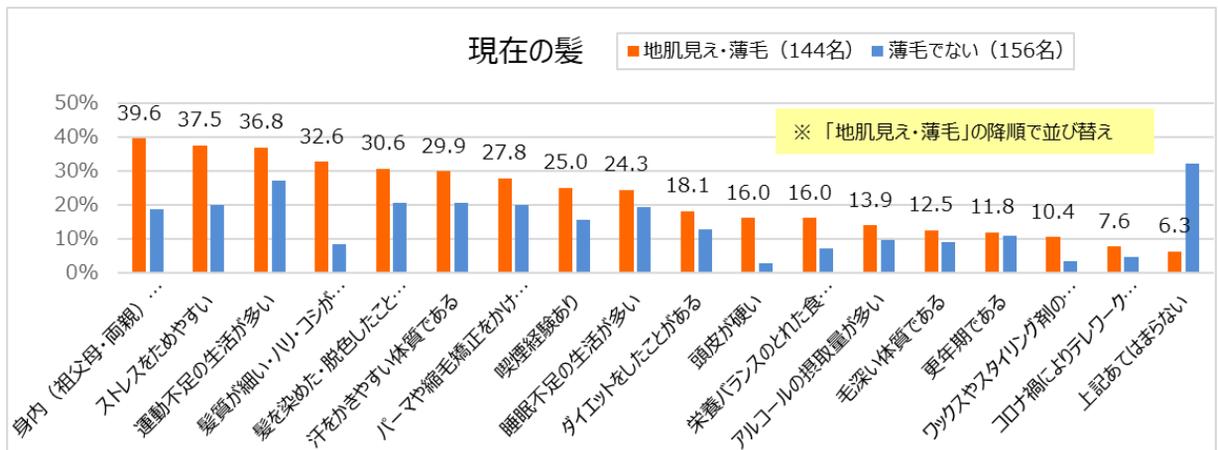
体質や生活習慣の内容について当てはまることを複数回答で聞き、「地肌見え・薄毛の人」と「薄毛でない人」の主な違いを差分より調べた。「地肌見え・薄毛の人」と「薄毛でない人」の違い第1位は「髪質が細い・ハリ・コシがない」の24.3%、第2位は「身内（祖父母・両親）に薄毛の人がいる」の21.0%、第3位は「ストレスをためやすい」の17.6%であった。

次に「抜け毛が多い人」と「抜け毛が少ない人」の主な違いを差分より調べた。第1位は「身内（祖父母・両親）に薄毛の人がいる」の25.2%、第2位は「ストレスをためやすい」の16.4%、第3位は「頭皮が硬い」の14.3%であった。

あなた自身で当てはまることをお知らせ下さい。（〇はいくつでも）

表側項目内を縦に見て最大に彩色・「髪：差」の降順で並び替え

	髪質が細い・ハリ・コシがない	身内（祖父母・両親）に薄毛の人がいる	ストレスをためやすい	頭皮が硬い	髪を染めた・脱色したことが1回以上ある	運動不足の生活が多い	喫煙経験あり	汗をかきやすい体質である	栄養バランスのとれた食生活を	が1回以上ある	パーマや縮毛矯正をかけたこと	ワックスやスタイリング剤の使用経験が多い	ダイエットをしたことがある	睡眠不足の生活が多い	アルコールの摂取量が多い	毛深い体質である	宅で過ごすことが多い	コロナ禍によりテレワークや自宅勤務が多い	更年期である	上記あてはまらない	n
全体	20.0	28.7	28.3	9.0	25.3	31.7	20.0	25.0	11.3	23.7	6.7	15.3	21.7	11.7	10.7	6.0	11.3	19.7	300		
現在の髪	地肌見え・薄毛	32.6	39.6	37.5	16.0	30.6	36.8	25.0	29.9	16.0	27.8	10.4	18.1	24.3	13.9	12.5	7.6	11.8	6.3	144	
	薄毛でない	8.3	18.6	19.9	2.6	20.5	26.9	15.4	20.5	7.1	19.9	3.2	12.8	19.2	9.6	9.0	4.5	10.9	32.1	156	
	髪：差	24.3	21.0	17.6	13.4	10.0	9.9	9.6	9.3	8.9	7.9	7.2	5.2	5.1	4.3	3.5	3.2	0.9	-25.8		
		↑1位	↑2位	↑3位																	
最近の抜け毛	多い	27.0	42.3	37.2	16.8	31.4	35.0	26.3	29.9	16.8	29.9	8.8	18.2	24.8	13.9	15.3	5.1	12.4	8.8	137	
	少ない	14.1	17.2	20.9	2.5	20.2	28.8	14.7	20.9	6.7	18.4	4.9	12.9	19.0	9.8	6.7	6.7	10.4	28.8	163	
	抜け毛：差	12.9	25.2	16.4	14.3	11.1	6.2	11.6	9.1	10.0	11.5	3.9	5.4	5.8	4.1	8.6	-1.6	2.0	-20.1		
		↑1位	↑2位	↑3位																	

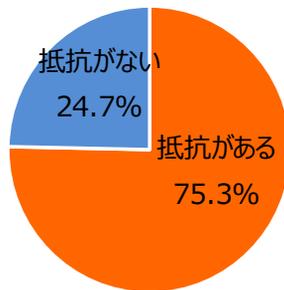


## ウィッグ、カツラ、植毛を利用することに抵抗がある人は約8割近く！

ウィッグ、カツラ、植毛を利用することに抵抗があるかを聞いたところ、「抵抗がある」が75.3%、「抵抗がない」が24.7%で、「抵抗がある」が圧倒的に占めた。

「抵抗がある」と回答した人の属性をみると、「男性」「50代」「地肌見え・薄毛」「薄毛になることを気にする」で最も多かった。

【図11】 あなたは、ウィッグ、カツラ、植毛を利用することに抵抗がありますか。  
(回答は1つ)



(n = 300)

非常に抵抗がある	33.0%	抵抗がある 75.3%
どちらかという抵抗がある	42.3%	
どちらかという抵抗がない	15.3%	抵抗がない 24.7%
全く抵抗がない	9.3%	
全体	100.0%	

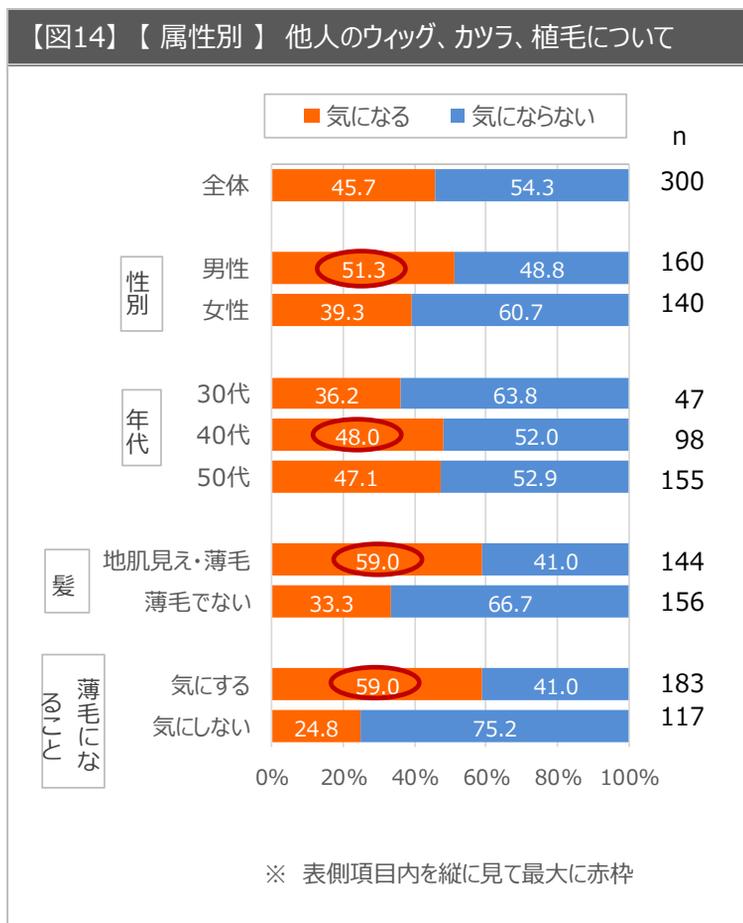
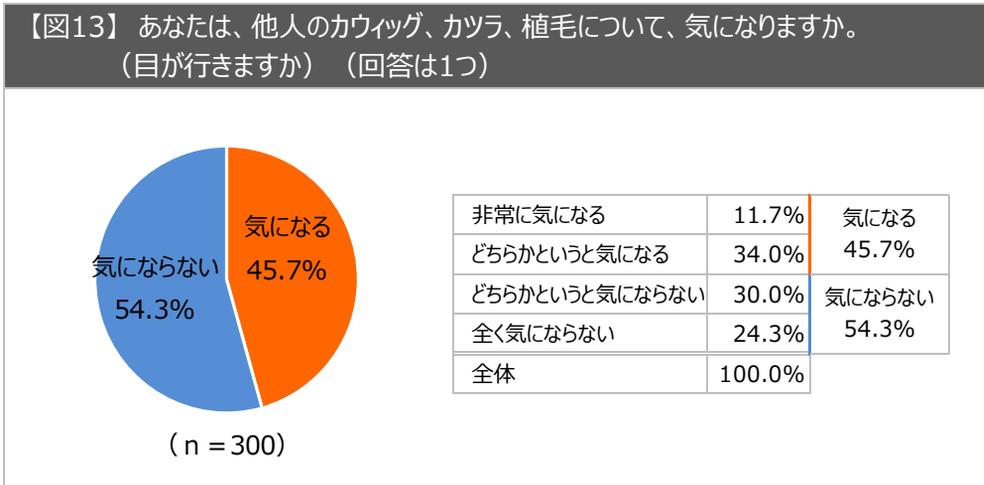
【図12】 【属性別】 ウィッグ、カツラ、植毛を利用すること



## 他人のウィッグ、カツラ、植毛が気になる割合は45.7%で、ほぼ半数！

他人のウィッグ、カツラ、植毛について気になるかを聞いたところ、「気になる」が45.7%、「気にならない」が54.3%で、ほぼ半々の結果となった。

「気になる」と回答した人の属性をみると、「男性」「40代」「地肌見え・薄毛」「薄毛になることを気にする」で最も多かった。



## 今月のレベルアップ 母比率の差の検定 (Z検定)

検定とは、集団の一部（標本）にアンケート調査や実験を行った結果が、集団全体（母集団）にもいえるかどうか（関連性があるといえるか）を調べる方法です。

2つの母集団の比率に差があるかを調べたい時は、**母比率の差の検定**を適用します。

<解釈> ※ 判定マークがある項目は、母集団の比率に違いがあるといえる。（有意な差がある）

p値・・・ p値 < 0.01 [ \*\* ]    0.01 ≤ p値 < 0.05 [ \* ]    p値 ≥ 0.05 [ ]

母比率の差の検定

%差の降順で並び替え

選択肢名	最近の髪		母比率の差の検定 (z 検定)		
	地肌見え・薄毛%	薄毛でない%	%差	p 値	判定
髪質が細い・ハリ・コシがない	32.6	8.3	24.3	0.000	[**]
身内（祖父母・両親）に薄毛の人がいる	39.6	18.6	21.0	0.000	[**]
ストレスをためやすい	37.5	19.9	17.6	0.001	[**]
頭皮が硬い	16.0	2.6	13.4	0.000	[**]
髪を染めた・脱色したことが1回以上ある	30.6	20.5	10.0	0.046	[*]
運動不足の生活が多い	36.8	26.9	9.9	0.066	[ ]
喫煙経験あり	25.0	15.4	9.6	0.038	[*]
汗をかきやすい体質である	29.9	20.5	9.3	0.062	[ ]
栄養バランスのとれた食生活をしていない	16.0	7.1	8.9	0.015	[*]
パーマや縮毛矯正をかけたことが1回以上ある	27.8	19.9	7.9	0.107	[ ]
ワックスやスタイリング剤の使用経験が多い	10.4	3.2	7.2	0.012	[*]
ダイエットをしたことがある	18.1	12.8	5.2	0.209	[ ]
睡眠不足の生活が多い	24.3	19.2	5.1	0.286	[ ]
アルコールの摂取量が多い	13.9	9.6	4.3	0.249	[ ]
毛深い体質である	12.5	9.0	3.5	0.323	[ ]
コロナ禍によりテレワークや自宅で過ごすことが多い	7.6	4.5	3.2	0.251	[ ]
更年期である	11.8	10.9	0.9	0.804	[ ]
上記あてはまらない	6.3	32.1	-25.8	0.000	[**]

%差の降順で並び替え

選択肢名	最近の抜け毛		母比率の差の検定 (z 検定)		
	多い%	少ない%	%差	p 値	判定
身内（祖父母・両親）に薄毛の人がいる	42.3	17.2	25.2	0.000	[**]
ストレスをためやすい	37.2	20.9	16.4	0.002	[**]
頭皮が硬い	16.8	2.5	14.3	0.000	[**]
髪質が細い・ハリ・コシがない	27.0	14.1	12.9	0.005	[**]
喫煙経験あり	26.3	14.7	11.6	0.013	[*]
パーマや縮毛矯正をかけたことが1回以上ある	29.9	18.4	11.5	0.019	[*]
髪を染めた・脱色したことが1回以上ある	31.4	20.2	11.1	0.027	[*]
栄養バランスのとれた食生活をしていない	16.8	6.7	10.0	0.006	[**]
汗をかきやすい体質である	29.9	20.9	9.1	0.071	[ ]
毛深い体質である	15.3	6.7	8.6	0.016	[*]
運動不足の生活が多い	35.0	28.8	6.2	0.250	[ ]
睡眠不足の生活が多い	24.8	19.0	5.8	0.225	[ ]
ダイエットをしたことがある	18.2	12.9	5.4	0.199	[ ]
アルコールの摂取量が多い	13.9	9.8	4.1	0.276	[ ]
ワックスやスタイリング剤の使用経験が多い	8.8	4.9	3.9	0.183	[ ]
更年期である	12.4	10.4	2.0	0.590	[ ]
コロナ禍によりテレワークや自宅で過ごすことが多い	5.1	6.7	-1.6	0.552	[ ]
上記あてはまらない	8.8	28.8	-20.1	0.000	[**]

サマリーレポートはこちらを参照ください。  
こちらを参照ください。

<https://istat.co.jp/investigation/2022/09/result>

## 統計分析研究所 株式会社アイスタットについて

### 【株式会社アイスタット（統計分析研究所）会社概要】

- ◇所在地 〒166-0011 東京都杉並区梅里1-22-26 パラドール東高円寺3F（旧YTビル）
- ◇設立 2011年6月2日
- ◇代表者 代表取締役社長 志賀 保夫
- ◇事業内容 株式会社アイスタット(統計分析研究所)は、統計学 を礎とした情報サービス業 に従事していま  
す。

### ◆本調査・弊社事業などに関するお問合せ先◆

統計分析研究所 株式会社アイスタット <https://istat.co.jp/>

総務部 橋本 有子 ([somu@istat.jp](mailto:somu@istat.jp)) TEL: 03-3315-7637/FAX: 03-3315-7660

## サービスのご案内

株式会社アイスタット(統計分析研究所)は、統計学 を礎とした情報サービス業 に従事しています。「わかりやすい統計学」をモットーに、8つのコア・サービスをみなさまにご提供いたします。

