

株式会社アイスタット マンスリーレポート ”健康記念日調査”
-2016年5月5日 薬の日-

- ・最近1年間でかかった病気や感じた症状で多かったのは「風邪」で34%
- ・処方薬を服用・使用した「病気・症状」で多かったのは「風邪」で25%
- ・市販薬を服用・使用した「病気・症状」で多かったのは「風邪」で32%
- ・病気や症状を感じた時の対処方法の考え方は「できれば薬を使わないで治したい」49%がトップ
- ・薬の考え方や使い方は「薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい」35%がトップ
- ・健康のためにやっていることは「日頃から健康の維持管理に気をつけている」30%がトップ

株式会社アイスタット（本社：東京都杉並区、代表取締役社長：菅民郎）はこのほど2016年5月5日の「薬の日」に向けて、健康記念日調査として「薬に関する実態調査」を行いました。国内最大級の規模を誇るフルーツメールを運営するアイブリッジ株式会社（本社：大阪府大阪市）のフルーツメールに登録している20歳以上の会員を対象とし調査を実施、最近1年間でかかった病気、感じた症状の実態や、その際の対処方法、また薬や健康に関する考え方など、健康についての意識などが明らかとなりました。今後も毎月定期的に健康に関する記念日にあわせて健康記念日調査を行いその結果を報告致します。

【結果概要】

◆ 最近1年間でかかった病気や感じた症状は、全体で34%の人が風邪と回答

「風邪」が34%でトップ。次いで、「肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛」（30%）、「目の疲れ、渇き、充血など」（23%）、と続く。

性別では女性、年代では40代で病気や感じた症状の割合が高い。

◆ 処方薬を服用・使用した「病気・症状」で多かったのは「風邪」で25%

「風邪」が25%でトップ。次いで、「胃の痛み、胃炎」「花粉症」（9%）、と続く。

性別では男性、年代別では60歳以上で「風邪」の病気や症状で処方薬を多く服用している。

◆ 市販薬を服用・使用した「病気・症状」で多かったのは「風邪」で32%

「風邪」が32%でトップ。次いで、「頭痛」「虫さされ、かゆみ」(15%)、と続く。
性別では女性、年代別では40代で、「風邪」、「頭痛」、の病気や症状で市販薬を多く服用している。

◆ 病気や症状の対処方法の考え方は「できれば薬を使わないで治したい」49%がトップ

「できれば薬を使わないで治したい」が約半数の49%でトップ。
性別では男性、年代では40代で、「できれば薬を使わないで治したい」と考えていることが比較的多い。

◆ 薬の考え方や使い方は「薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい」35%がトップ

「薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい」が35%でトップ。次いで、「具合が悪い時はすぐに薬を使用する」(27%)、「処方薬の方が市販薬より即効性があると思う」(18%)、と続く。
性別では男性、年代では60歳以上で、「薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい」と考えている割合が高い。

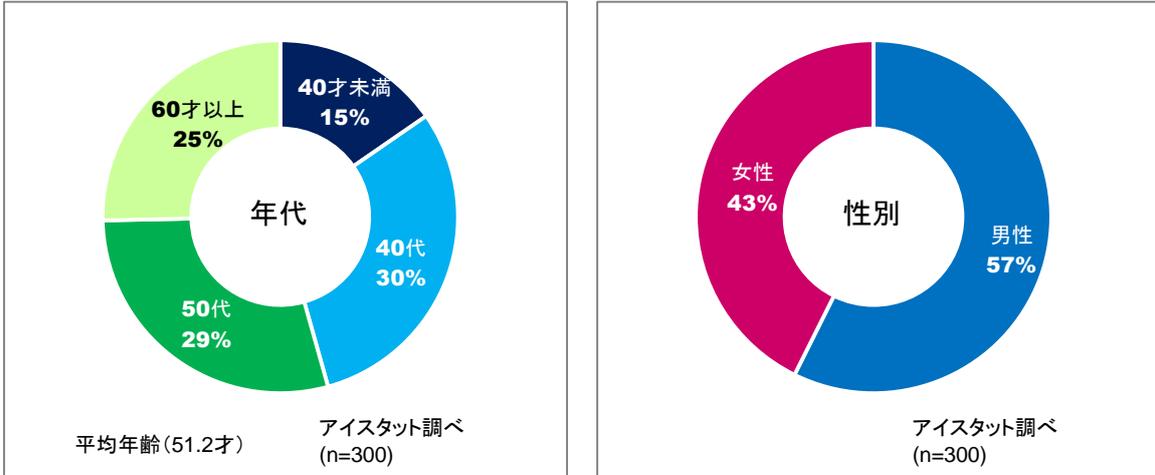
◆ 健康のために行っていることは「日頃から健康の維持管理に気をつけている」30%がトップ

「日頃から健康の維持管理に気をつけている」が31%でトップ。次いで、「食生活に気をつけている」(25%)、と続く。
性別では男性、年代では60歳以上で、「日頃から健康の維持管理に気をつけている」割合が高い。

【アンケート概要】

形式	Webアンケート形式
回答者	フルーツメールに登録している20歳以上の会員300人 (男性57%、女性43%) 年齢別：40才未満15%、40代30%、50代29%、60才以上25%
調査期間	2016年4月13日

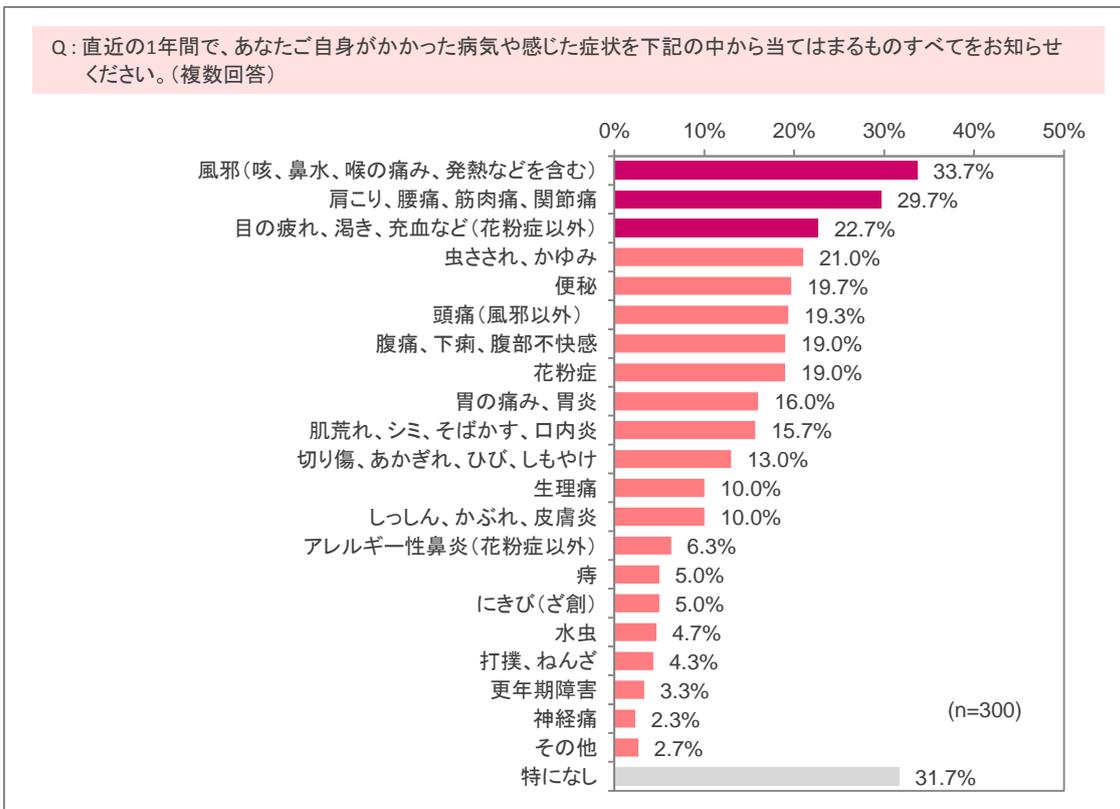
【回答者属性】



【主な分析結果】

□ 最近1年間でかかった病気や感じた症状

「風邪」が33.7%でトップとなりました。以下、「肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛」(29.7%)、「目の疲れ、渴き、充血など」(22.7%)、と続きます。



<属性別> 最近1年間でかかった病気や感じた症状（上位5項目）

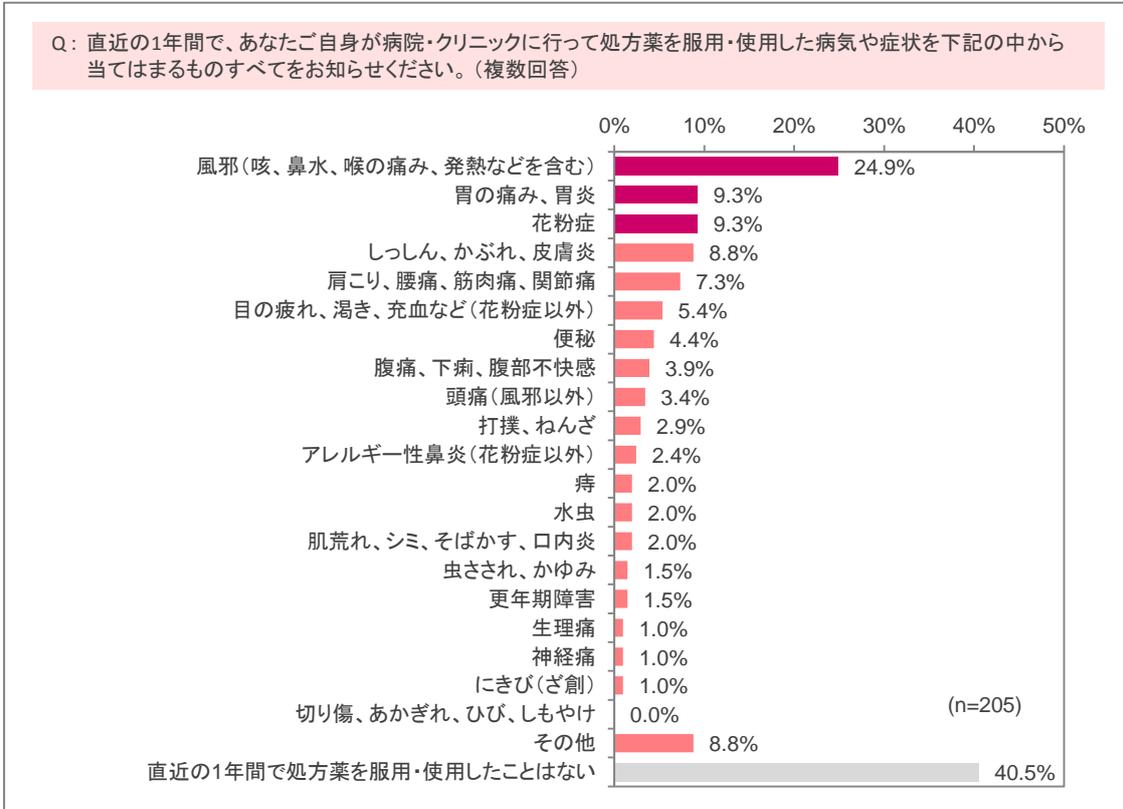
（横%表）

		n=	最近1年間でかかった病気や感じた症状（上位5項目）				
			風邪（咳、鼻水、喉の痛み、発熱などを含む）	肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛	目の疲れ、渴き、充血など	虫さされ、かゆみ	便秘
全体		(300)	33.7	29.7	22.7	21.0	19.7
性別	男性	(172)	32.0	20.3	15.1	16.9	11.0
	女性	(128)	35.9	42.2	32.8	26.6	31.3
年齢	40歳未満	(46)	30.4	19.6	21.7	19.6	17.4
	40代	(91)	34.1	36.3	25.3	26.4	24.2
	50代	(87)	29.9	31.0	24.1	21.8	19.5
	60歳以上	(76)	39.5	26.3	18.4	14.5	15.8
性別/年齢	男性-40歳未満	(19)	36.8	10.5	21.1	21.1	15.8
	男性-40代	(49)	28.6	22.4	18.4	20.4	10.2
	男性-50代	(48)	29.2	22.9	14.6	14.6	6.3
	男性-60歳以上	(56)	35.7	19.6	10.7	14.3	14.3
	女性-40歳未満	(27)	25.9	25.9	22.2	18.5	18.5
	女性-40代	(42)	40.5	52.4	33.3	33.3	40.5
	女性-50代	(39)	30.8	41.0	35.9	30.8	35.9
	女性-60歳以上	(20)	50.0	45.0	40.0	15.0	20.0

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 最近1年間で、処方薬を服用・使用した「病気・症状」

「風邪」が24.9%でトップとなりました。以下、「胃の痛み、胃炎」「花粉症」(9.3%)、と続きます。



<属性別> 最近1年間で、処方薬を服用・使用した「病気・症状」(上位5項目)

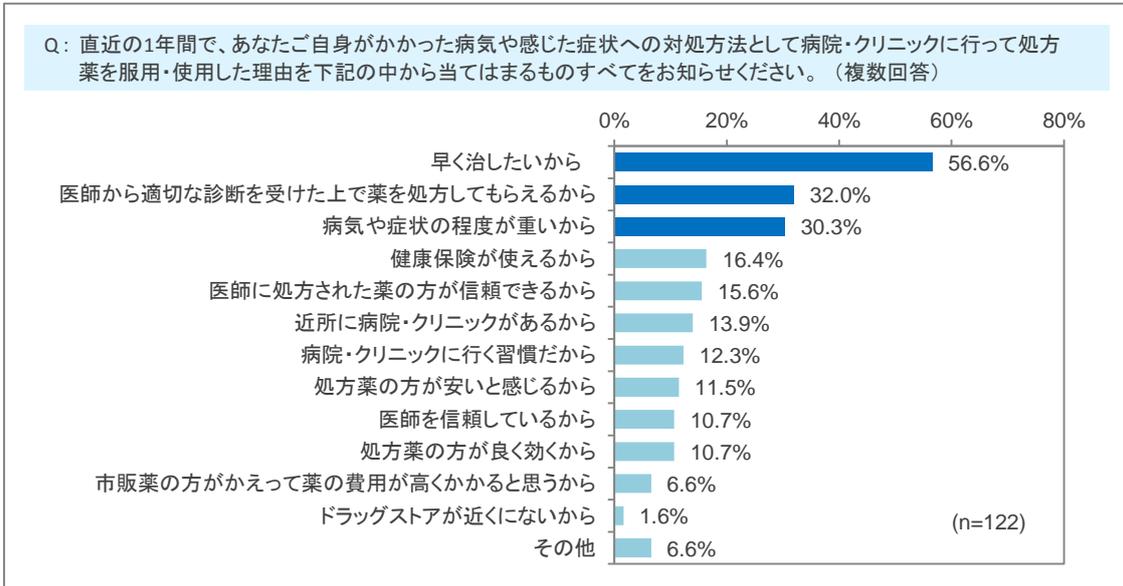
(横%表)

		n=	最近1年間で、処方薬を服用・使用した「病気・症状」(上位5項目)				
			風邪(咳、鼻水、喉の痛み、発熱などを含む)	胃の痛み、胃炎	花粉症	しっしん、かぶれ、皮膚炎	肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛
全体		(205)	24.9	9.3	9.3	8.8	7.3
性別	男性	(109)	33.0	11.0	13.8	8.3	6.4
	女性	(96)	15.6	7.3	4.2	9.4	8.3
年齢	40歳未満	(29)	20.7	13.8	3.4	0.0	0.0
	40代	(59)	20.3	10.2	13.6	13.6	11.9
	50代	(62)	22.6	8.1	8.1	4.8	6.5
	60歳以上	(55)	34.5	7.3	9.1	12.7	7.3
性別/年齢	男性-40歳未満	(12)	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0
	男性-40代	(26)	30.8	15.4	23.1	11.5	15.4
	男性-50代	(33)	24.2	6.1	15.2	0.0	3.0
	男性-60歳以上	(38)	42.1	10.5	10.5	15.8	5.3
	女性-40歳未満	(17)	11.8	11.8	5.9	0.0	0.0
	女性-40代	(33)	12.1	6.1	6.1	15.2	9.1
	女性-50代	(29)	20.7	10.3	0.0	10.3	10.3
	女性-60歳以上	(17)	17.6	0.0	5.9	5.9	11.8

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 処方薬を服用・使用した理由

「早く治したいから」が55.6%でトップとなりました。以下、「医師から適切な診断を受けた上で薬を処方してもらえるから」(32.0%)、「病気や症状の程度が重いから」(30.3%)、と続きます。



<属性別> 処方薬を服用・使用した理由 (上位5項目)

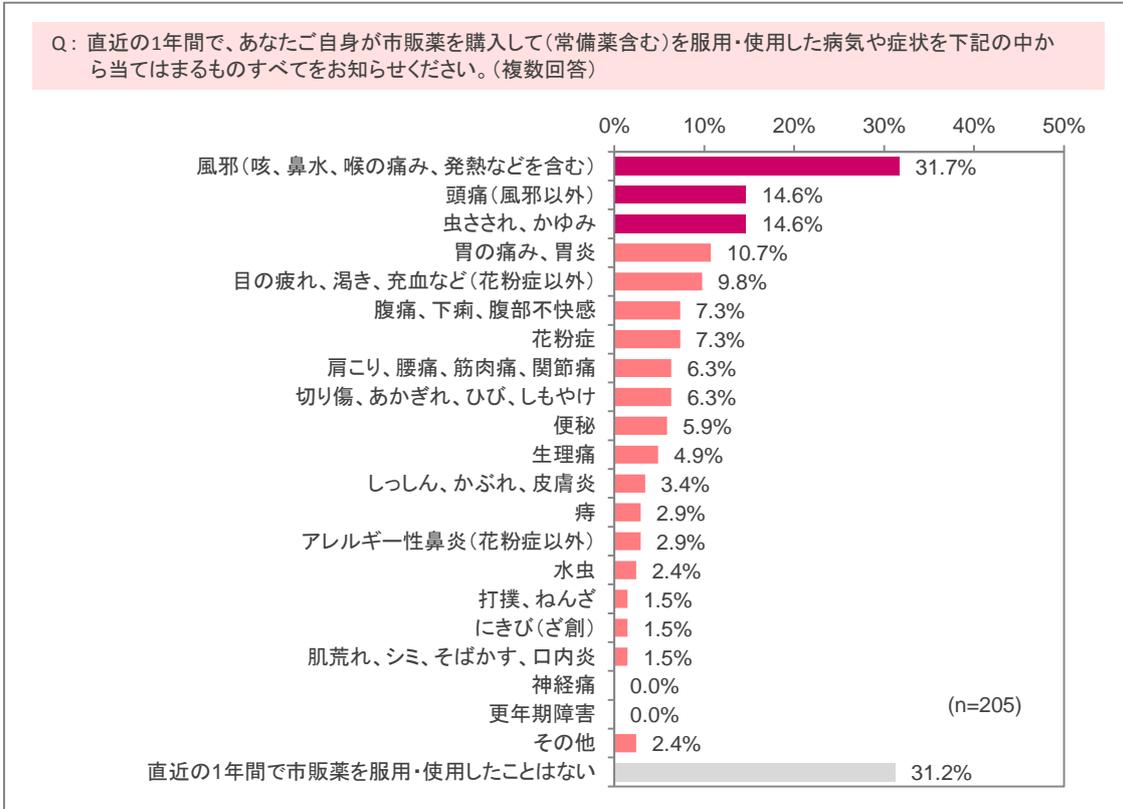
(横%表)

		n=	処方薬を服用・使用した理由 (上位5項目)				
			早く治したいから	医師から適切な診断を受けた上で薬を処方してもらえるから	病気や症状の程度が重いから	健康保険が使えるから	医師に処方された薬の方が信頼できるから
全体		(122)	56.6	32.0	30.3	16.4	15.6
性別	男性	(72)	58.3	29.2	30.6	13.9	13.9
	女性	(50)	54.0	36.0	30.0	20.0	18.0
年齢	40歳未満	(14)	21.4	21.4	28.6	14.3	0.0
	40代	(33)	72.7	24.2	51.5	21.2	15.2
	50代	(37)	54.1	21.6	21.6	13.5	10.8
	60歳以上	(38)	57.9	52.6	21.1	15.8	26.3
性別/年齢	男性-40歳未満	(7)	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0
	男性-40代	(18)	72.2	27.8	55.6	22.2	16.7
	男性-50代	(22)	50.0	18.2	22.7	9.1	4.5
	男性-60歳以上	(25)	64.0	44.0	20.0	16.0	24.0
	女性-40歳未満	(7)	14.3	28.6	28.6	28.6	0.0
	女性-40代	(15)	73.3	20.0	46.7	20.0	13.3
	女性-50代	(15)	60.0	26.7	20.0	20.0	20.0
	女性-60歳以上	(13)	46.2	69.2	23.1	15.4	30.8

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 最近1年間で、市販薬を服用・使用した「病気・症状」

「風邪」が31.7%でトップとなりました。以下、「頭痛」「虫さされ、かゆみ」(14.6%)、と続きます。



<属性別> 最近1年間で、市販薬を服用・使用した「病気・症状」(上位5項目)

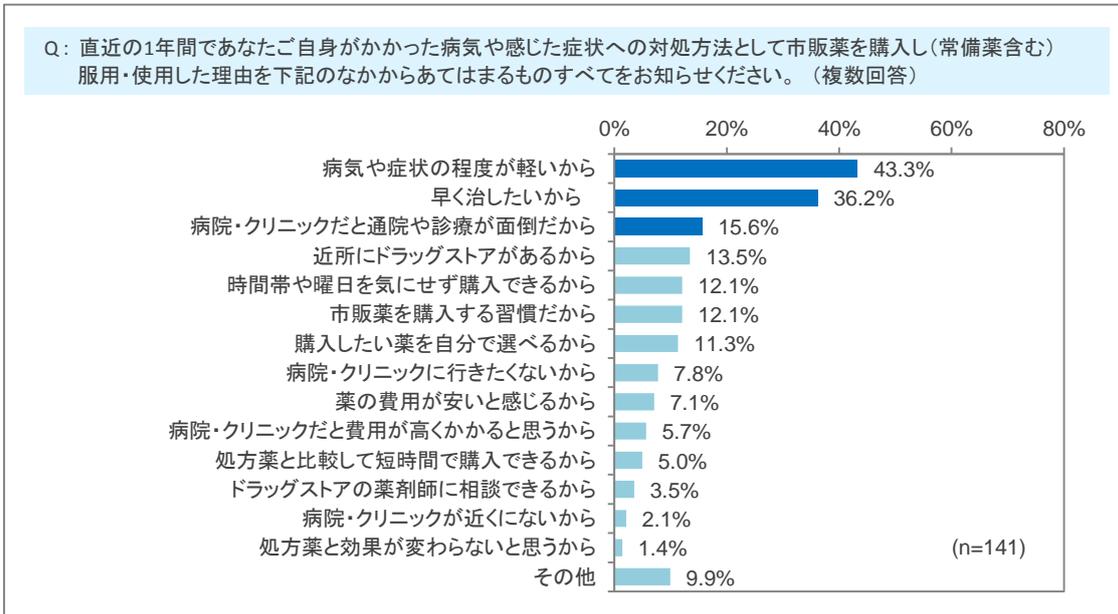
(横%表)

	n=	最近1年間で、市販薬を服用・使用した「病気・症状」(上位5項目)				
		風邪(咳、鼻水、喉の痛み、発熱などを含む)	頭痛(風邪以外)	虫さされ、かゆみ	胃の痛み、胃炎	目の疲れ、渴き、充血など(花粉症以外)
全体	(205)	31.7	14.6	14.6	10.7	9.8
性別						
男性	(109)	31.2	8.3	14.7	11.9	9.2
女性	(96)	32.3	21.9	14.6	9.4	10.4
年齢						
40歳未満	(29)	31.0	20.7	13.8	17.2	13.8
40代	(59)	35.6	23.7	13.6	10.2	8.5
50代	(62)	30.6	12.9	16.1	9.7	12.9
60歳以上	(55)	29.1	3.6	14.5	9.1	5.5
性別/年齢						
男性-40歳未満	(12)	25.0	16.7	16.7	25.0	8.3
男性-40代	(26)	34.6	11.5	15.4	11.5	0.0
男性-50代	(33)	33.3	9.1	15.2	9.1	18.2
男性-60歳以上	(38)	28.9	2.6	13.2	10.5	7.9
女性-40歳未満	(17)	35.3	23.5	11.8	11.8	17.6
女性-40代	(33)	36.4	33.3	12.1	9.1	15.2
女性-50代	(29)	27.6	17.2	17.2	10.3	6.9
女性-60歳以上	(17)	29.4	5.9	17.6	5.9	0.0

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 市販薬を服用・使用した理由

「病気や症状の程度が軽いから」が43.3%でトップとなりました。以下、「早く治したいから」(36.2%)、「病院・クリニックだと通院や診療が面倒だから」(15.6%)、と続きます。



<属性別> 市販薬を服用・使用した理由 (上位5項目)

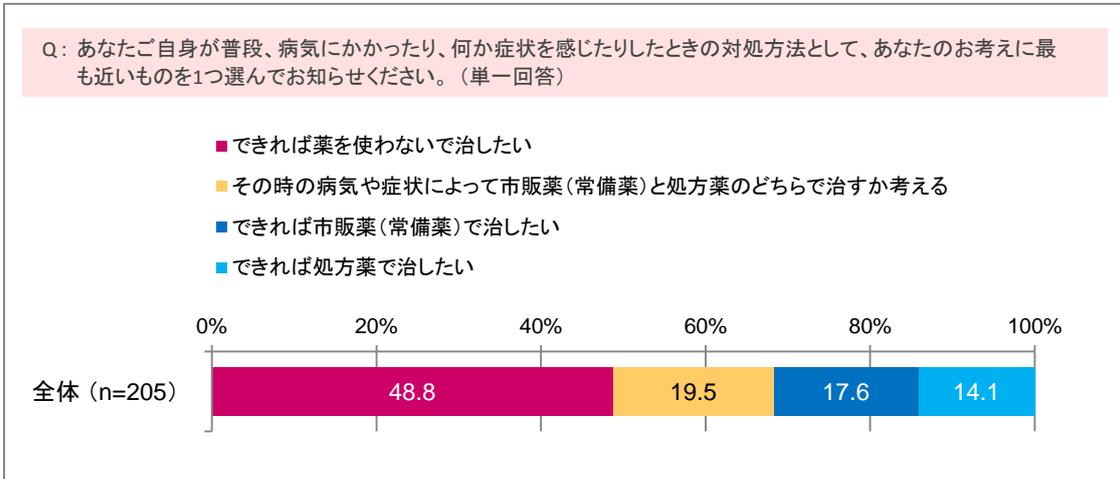
(横%表)

	n=	市販薬を購入して(常備薬含む)服用・使用した理由 (上位5項目)				
		病気や症状の程度が軽いから	早く治したいから	病院・クリニックだと通院や診療が面倒だから	近所にドラッグストアがあるから	時間帯や曜日を気にせず購入できるから
全体	(141)	43.3	36.2	15.6	13.5	12.1
性別						
男性	(75)	46.7	34.7	8.0	13.3	10.7
女性	(66)	39.4	37.9	24.2	13.6	13.6
年齢						
40歳未満	(21)	38.1	38.1	23.8	14.3	9.5
40代	(38)	44.7	39.5	21.1	13.2	15.8
50代	(45)	42.2	31.1	15.6	13.3	8.9
60歳以上	(37)	45.9	37.8	5.4	13.5	13.5
性別/年齢						
男性-40歳未満	(9)	55.6	33.3	11.1	11.1	11.1
男性-40代	(15)	40.0	40.0	20.0	13.3	13.3
男性-50代	(26)	53.8	23.1	3.8	11.5	3.8
男性-60歳以上	(25)	40.0	44.0	4.0	16.0	16.0
女性-40歳未満	(12)	25.0	41.7	33.3	16.7	8.3
女性-40代	(23)	47.8	39.1	21.7	13.0	17.4
女性-50代	(19)	26.3	42.1	31.6	15.8	15.8
女性-60歳以上	(12)	58.3	25.0	8.3	8.3	8.3

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 病気にかかったり何か症状を感じた時の対処方法の基本的な考え方

「できれば薬を使わないで治したい」が約半数の48.8%でトップとなりました。



<属性別>

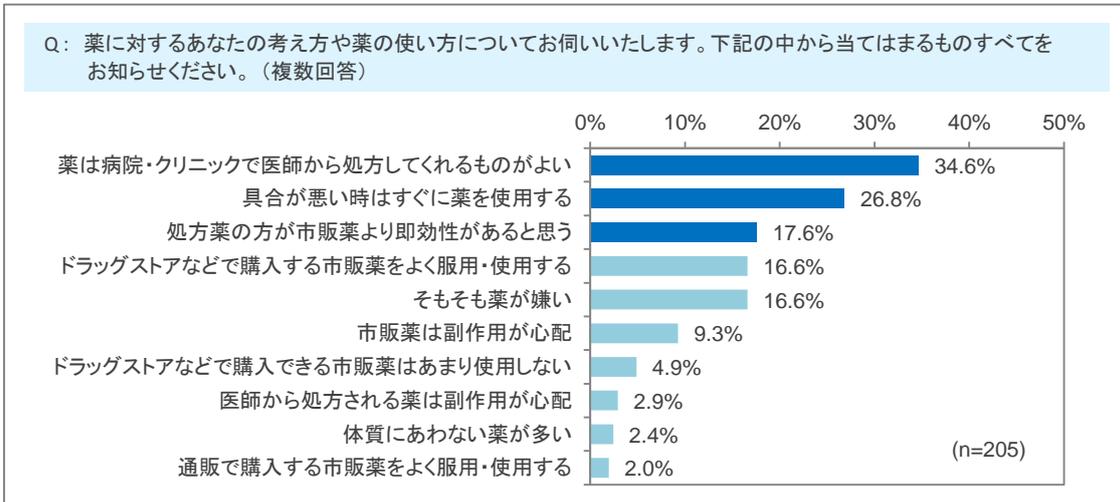
(横%表)

		n=	病気にかかったり何か症状を感じた時の対処方法の基本的な考え方			
			できれば薬を使わないで治したい	できれば市販薬(常備薬)で治したい	その時の病気や症状によって市販薬(常備薬)と処方薬のどちらで治すか考える	できれば処方薬で治したい
全体		(205)	48.8	17.6	19.5	14.1
性別	男性	(109)	49.5	15.6	18.3	16.5
	女性	(96)	47.9	19.8	20.8	11.5
年齢	40歳未満	(29)	41.4	24.1	24.1	10.3
	40代	(59)	52.5	16.9	15.3	15.3
	50代	(62)	46.8	19.4	19.4	14.5
	60歳以上	(55)	50.9	12.7	21.8	14.5
性別/年齢	男性-40歳未満	(12)	33.3	33.3	33.3	0.0
	男性-40代	(26)	50.0	15.4	11.5	23.1
	男性-50代	(33)	48.5	15.2	18.2	18.2
	男性-60歳以上	(38)	55.3	10.5	18.4	15.8
	女性-40歳未満	(17)	47.1	17.6	17.6	17.6
	女性-40代	(33)	54.5	18.2	18.2	9.1
	女性-50代	(29)	44.8	24.1	20.7	10.3
	女性-60歳以上	(17)	41.2	17.6	29.4	11.8

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 薬に対する考え方や薬の使い方

「薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい」が34.6%でトップとなりました。以下、「具合が悪い時はすぐに薬を使用する」(26.8%)、「処方薬の方が市販薬より即効性があると思う」(17.6%)、「処方薬の方が市販薬より即効性があると思う」(17.6%)、と続きます。



<属性別> 薬に対する考え方や薬の使い方 (上位5項目)

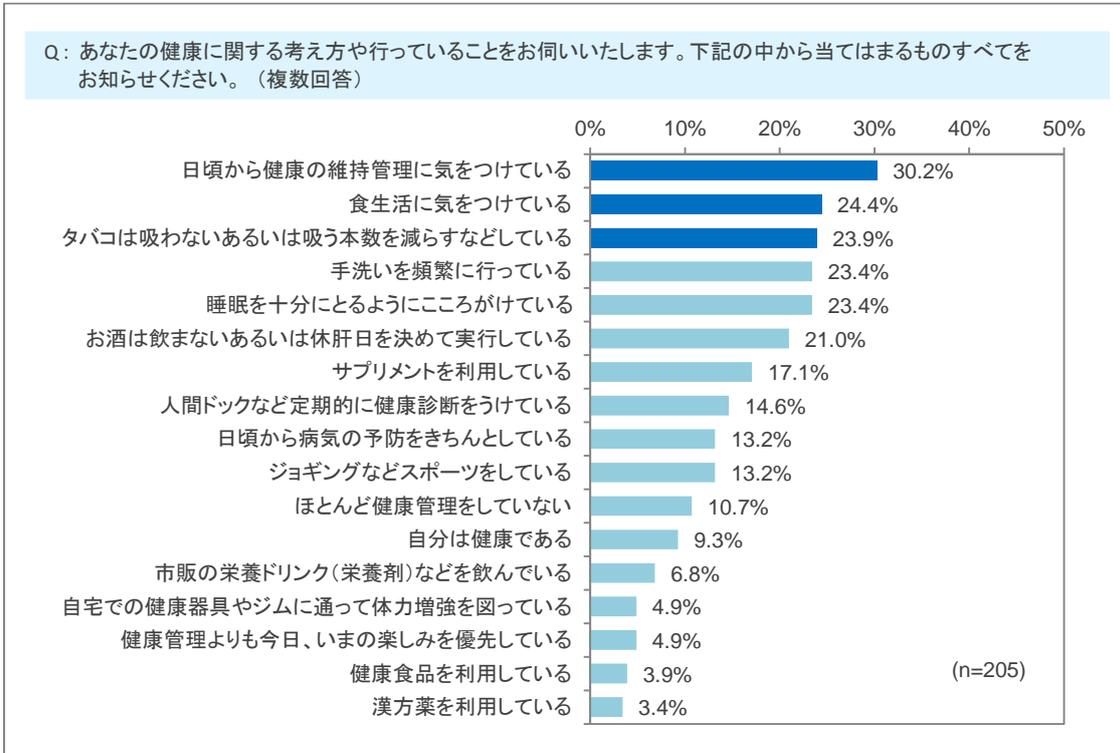
(横%表)

	n=	薬に対する考え方や薬の使い方 (上位5項目)				
		薬は病院・クリニックで医師から処方してくれるものがよい	具合が悪い時はすぐに薬を使用する	処方薬の方が市販薬より即効性があると思う	ドラッグストアなどで購入する市販薬をよく服用・使用する	そもそも薬が嫌い
全体	(205)	34.6	26.8	17.6	16.6	16.6
性別	男性	41.3	24.8	17.4	14.7	16.5
	女性	27.1	29.2	17.7	18.8	16.7
年齢	40歳未満	13.8	31.0	17.2	27.6	10.3
	40代	22.0	33.9	11.9	18.6	25.4
	50代	37.1	17.7	21.0	19.4	16.1
	60歳以上	56.4	27.3	20.0	5.5	10.9
性別/年齢	男性-40歳未満	25.0	25.0	16.7	25.0	8.3
	男性-40代	23.1	30.8	11.5	19.2	30.8
	男性-50代	42.4	15.2	21.2	15.2	15.2
	男性-60歳以上	57.9	28.9	18.4	7.9	10.5
	女性-40歳未満	5.9	35.3	17.6	29.4	11.8
	女性-40代	21.2	36.4	12.1	18.2	21.2
	女性-50代	31.0	20.7	20.7	24.1	17.2
	女性-60歳以上	52.9	23.5	23.5	0.0	11.8

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

□ 健康に関する考え方ややっていること

「日頃から健康の維持管理に気をつけている」が30.2%でトップとなりました。以下、「食生活に気をつけている」(24.4%)、「タバコは吸わないあるいは吸う本数を減らすなどしている」(23.9%)、と続きます。



<属性別> 健康に関する考え方ややっていること (上位5項目)

(横%表)

	n=	健康に関する考え方ややっていること (上位5項目)				
		日頃から健康の維持管理に気をつけている	食生活に気をつけている	タバコは吸わないあるいは吸う本数を減らすなどしている	手洗いを頻繁に行っている	睡眠を十分にとるようにこころがけている
全体	(205)	30.2	24.4	23.9	23.4	23.4
性別						
男性	(109)	33.0	19.3	24.8	18.3	20.2
女性	(96)	27.1	30.2	22.9	29.2	27.1
年齢						
40歳未満	(29)	13.8	17.2	24.1	20.7	17.2
40代	(59)	23.7	22.0	18.6	27.1	15.3
50代	(62)	35.5	29.0	22.6	27.4	30.6
60歳以上	(55)	40.0	25.5	30.9	16.4	27.3
性別/年齢						
男性-40歳未満	(12)	8.3	8.3	16.7	8.3	16.7
男性-40代	(26)	23.1	11.5	23.1	23.1	3.8
男性-50代	(33)	36.4	18.2	18.2	24.2	24.2
男性-60歳以上	(38)	44.7	28.9	34.2	13.2	28.9
女性-40歳未満	(17)	17.6	23.5	29.4	29.4	17.6
女性-40代	(33)	24.2	30.3	15.2	30.3	24.2
女性-50代	(29)	34.5	41.4	27.6	31.0	37.9
女性-60歳以上	(17)	29.4	17.6	23.5	23.5	23.5

※ 項目内、縦にみて最大に彩色

サマリーレポートはこちらを参照ください。
http://istat.co.jp/investigation/2016_5/result

【統計分析研究所 株式会社アイスタットについて】

統計分析研究所 株式会社アイスタットは統計解析の専門企業として、市場調査、データ集計、分析・報告書作成のお手伝いを通し、データの中から見出した宝をお届けすることをお約束いたします。

「わかりやすい統計学」をモットーとする弊社は、統計解析という道具を皆様の業務に役立てていただけるよう、統計解析、マネジメント、マーケティング、セリングの入門セミナーの開催や入門書の作成をいたします。

セミナーや書籍を通し、データ解析をできる人が1人でも多く育っていただければ幸甚に思います。

【株式会社アイスタット（統計分析研究所）会社概要】 <http://istat.co.jp>

◇所在地 〒166-0011 東京都杉並区梅里 1-22-26 YTビル 3F

◇設立 2011年6月2日

◇代表者 代表取締役社長 菅 民郎

◇事業内容 株式会社アイスタット(統計分析研究所)は、統計学を礎とした情報サービス業に従事しています。

- * 市場調査
- * 集計・解析処理
- * 分析・報告書作成
- * データ入力
- * コンサルティング
- * 定期セミナー
- * 出向セミナー
- * 統計専門書籍
- * 統計解析ソフトウェア

◆お問合せ先◆

統計分析研究所 株式会社アイスタット

<http://istat.co.jp/>

総務部 橋本 有子

somu@istat.jp

TEL: 03-3315-7637/FAX: 03-3315-7660